

2023年将临期灵修系列



英文原稿由Kari Vo博士撰写

中文翻译：

Rev. Mark Chiang, Rev. Wayne Zhang, Monica Cheng,
David Chu, Iris Lui, Thomas Mak, Maria Si, Florence Wong

Killarney Community Lutheran Church | Trinity Lutheran Church
路德会和平之君堂 | 路德会三一堂



Killarney Community Lutheran Church

路德会和平之君堂

3022 East 49th Avenue, Vancouver, BC

<https://killarney.lutheranchurchcanada.ca/>

(604) 430-2900

Trinity Lutheran Church

路德会三一堂

7100 Granville Avenue, Richmond, BC

<https://www.tlc-lcc.ca/>

(604) 278-6827

是何婴孩

2023年12月3日星期日

经文：耶稣基督降生的事记在下面：【马太福音 1:18】

提阿非罗大人啊，有好些人提笔作书，述说在我们中间所成就的事，是照传道的人从起初亲眼看见又传给我们的。这些事我既从起头都详细考察了，就定意要按着次序写给你，使你知道所学之道都是确实的。【路加福音1:1-4】

“这是何等的婴孩？”——这是一个好问题。我们在许多圣诞贺卡上、教堂的横额上、我们家的马槽景致中所看到的这位婴儿是谁？为什么他这么重要？

马太和路加都写下了福音来回答这个问题。连同马可和约翰一起，他们向我们展示了耶稣基督，上帝的儿子在世的作为——出生、成长、受洗、教导、传道和医治人。祂照顾最小的子民、面对邪恶的攻击、在十字架上献出自己的生命来拯救我们所有人。祂从死里复活，再也不会死亡，使所有信靠祂的人都可以得永远生命。

这是何等的婴孩？这是爱我们的耶稣。这是爱你的耶稣。祂知道你的名字，来到这个世界是为了拯救你，并使你永远属于祂。你对祂来说很重要。在接下来的几周里，让我们看看祂因为爱你而做了什么事。

祷告：亲爱的主耶稣，请张开我的眼睛，让我看到祢的爱。阿门。

反思问题：

- 你如何知道有人真的爱你？
- 关于耶稣对你的爱，你是容易相信或是难以置信？
- 你在何时看到别人反映出耶稣的爱？

你是谁？

2023年12月4日星期一

经文：亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙（后裔子孙原文都作儿子下同），耶稣基督的家谱：亚伯拉罕生以撒；以撒生雅各；雅各生犹大和他的弟兄…以律生以利亚撒；以利亚撒生马但；马但生雅各；雅各生约瑟，就是马利亚的丈夫。那称为基督的耶稣是从马利亚生的。【马太福音 1:1a, 2, 15-16】

当我们试图了解某人时，我们会问到关于他们的家人。从耶稣的祖先那里我们可以学到什么呢？

从亚伯拉罕开始，这位“上帝的朋友”离开了家人，随着上帝的旨意去了被派遣的地方。他确实是一位大有信心的人，但他却遗弃了自己的儿子以实玛利，让他在沙漠中流浪，还为保性命，让妻子撒拉被带到另一个男人的后宫。

以撒呢？我们尊敬他，因为他愿意按照上帝的命令，牺牲自己的生命。但他也是一位偏袒儿子的父亲，让他的儿子们敌对多年。

雅各呢？他试图作假行骗来过活，最后却意识到原来是上帝帮助了他并赐给他一切美好的事物。

我们没有时间去列举耶稣的所有祖先——大卫，那位忠诚的国王同时也是一个通奸者和杀人犯；拉合，那位拯救以色列探子的妓女；忠诚的希西家王，他生下了玛拿西，竟然将自己的孩子献为人祭！在耶稣的家谱中，善恶、信和不信的人交织交错。

这不正是一位来拯救我们世人的人应该有的样子吗？耶稣的祖先就像我们一样。我们也是善恶并存的混合体，我们渴望有一位救主来帮助我们。透过差派耶稣，上帝已经回应了我们的呼求。

祷告：主耶稣，请来成为我们所有人的救赎主。阿们。

反思问题：

- 如果你认识你的祖先，你会因他们感到自豪吗？羞愧吗？
- 你认为上帝为什么没有只选择好的祖先给耶稣？
- 耶稣是特别为了你而来的。这对你来说意味着什么？

被诅咒还是被祝福？

2023年12月5日星期二

经文：当犹太王希律在位的时候，亚比亚班里有一位名叫撒迦利亚的祭司。他的妻子是亚伦的后裔，名叫以利沙伯。他们两个在上帝面前都是义人，遵行主的一切诫命和礼仪，没有可指摘的，只是没有孩子，因为以利沙伯不生育，两个人又年纪老迈。【路加福音1:5a, 6-7】

这段经文提到了一对夫妇多年来没有孩子，每当有人自信地告诉他们其原因时，都让他们感到受伤害。有人说是上帝在惩罚他们某些罪行，认为他们被诅咒，所以不能生育！撒迦利亚和以利沙伯可能曾经多次听到这些指责。

然而，比人类的指责更加伤人的，是在这种情况下只感受到上帝的沉默。我们祈祷，但上帝没有回应。或者即使祂有回应，也是模糊不清的。我们能做的只有恒切地祈祷，即使在疑惑和黑暗中也要忠诚地跟随祂。

也许你现在正经历着类似的情况。如果是这样，请记住当你祈祷而得到“不”或“还不是时候”的答案时，并不是表示上帝在惩罚你，或者你犯了罪。以利沙伯和撒迦利亚也面临着相同的境况，圣经却称他们是“无可指摘的”。

作为一个信靠耶稣的人，你也是无可指摘和被称义的，是已被揀选成为上帝的儿女。在走过黑暗时，你要依靠那位为你在十字架上舍命并从死里复活的主——是祂让你永远属于祂。

祷告：亲爱的救主，请在我面临黑暗和疑惑的时刻帮助我。阿们。

反思问题：

- 你何时曾经遇到上帝对你祈祷说“不”或“还不是时候”？
- 当时你的感觉如何？
- 在那个困难的时候，你是如何继续信靠耶稣？

準備好了嗎？

2023年12月6日星期三

經文：撒迦利亚按班次在神面前供祭司的職分，有主的使者站在香坛的右边，向他显现。撒迦利亚看见，就惊慌害怕。天使对他说：撒迦利亚，不要害怕，因为你的祈祷已经被听见了。你的妻子以利沙伯要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。你必欢喜快乐；有许多人因他出世，也必喜乐。他在主面前将要为大，淡酒浓酒都不喝，从母腹里就被圣灵充满了。【路加福音 1:8a, 11a, 12a, 13-15a】

可怜的撒迦利亚！长久地活在失望中，突然有一位天使出现并告诉他在老年将会有有一个儿子。他心里可能在怀疑：“在这个时候，我还真的想要一个婴孩吗？”他如果有这样的想法也是人之常情。

但这不重要，因为上帝充满喜悦和荣光的计划已经把他带动了。不管撒迦利亚对此有多么怀疑，这个孩子都将要出生。为什么？因为上帝知道什么的最好的安排——这是祂计划的一部分，要差遣祂亲爱的儿子耶稣来战胜邪恶，并把我們帶回到上帝的家中。

我们有时也会因为生活的突变而不确定如何应对。那是人性。但上帝仍然掌握着我们，并且祂知道自己要到哪里去。无论发生什么事，我們都有耶穌。祂是那么爱我們，甚至献出自己的生命来拯救我們脱离一切邪恶。如今祂从死里复活，我們知道祂与我們同在，陪伴我們在世要走的每一步。

祷告：主啊，当我害怕时，求祢靠近我！阿们。

反思问题：

- 当事情发生得太快时，你有过想要大声喊停的冲动吗？
- 请分享一次你感到被一些事件“席卷”的经历。
- 在那段时间里，上帝是如何扶持你的？

虽有过犯但仍蒙福

2023年12月7日星期四

经文：撒迦利亚对天使说：我凭着什么可知道这事呢？我已经老了，我的妻子也年纪老迈了。天使回答说：我是站在上帝面前的加百列，奉差而来对你说话，将这好信息报给你。到了时候，这话必然应验；只因你不信，你必哑吧，不能说话，直到这事成就的日子。百姓等候撒迦利亚，诧异他许久在殿里。及至他出来，不能和他们说话，他们就知道他在殿里见了异象；因为他直向他们打手式，竟成了哑吧。【路加福音1:18-22】

与天使争辩是一个错误。怀疑上帝的话语则是更大的错误。难怪撒迦利亚需要沉默九个月去反省自己错误的行为！

但尽管是难堪，这段时间也一定是充实和蒙福的。因为撒迦利亚有时间思考上帝透过约翰的出生赐予他和所有人的美好恩赐。因为约翰是耶稣的先驱——那位出现在君王来临的前夕，将一切安排妥当的仆人。约翰的出生意味着耶稣即将到来！

撒迦利亚犯了错误，但上帝仍然赐福给他，应验了祂的应许。我们也经常犯错、犯罪，但上帝赐予我们应许之子，我们的救主耶稣，祂为我们牺牲自己，使我们永远属于祂。

祷告：主啊，感谢祢在我犯错时依然赐福给我。阿们。

反思问题：

- 你认为是什么导致撒迦利亚与天使争辩？
- 你认为他在那九个月里是怎么度过的？
- 你认为他从哪里了解到约翰未来的工作，以及耶稣的事情？

等待奇迹

2023年12月8日星期五

经文: 他供职的日子已满，就回家去了。这些日子以后，他的妻子以利沙伯怀了孕，就隐藏了五个月，说：主在眷顾我的日子，这样看待我，要把我在人间的羞耻除掉。【路 1:23-25】

我希望我能看到当以利沙伯的丈夫告诉她发生了什么事时她的反应。她能阅读吗？撒迦利亚是写下来？他用默剧告诉她吗？我不知道。但没多久，她就明白上帝已经回应了他们的祈祷，她将拥有她渴望已久的孩子。

她把自己封闭起来。那是什么意思？考虑到她的丈夫是哑巴，而且还得有人负责家中的购物，所以可能没有完全隔离！但听起来她把这份来自上帝的强大礼物牢牢地藏心里——沉浸在沉默和惊奇之中。很快世界其他地方就会发现这一件事。现在，这是一种私人的喜乐——上帝的信实，祂垂听了他们的祷告，并以爱回应了他们。

但以利沙伯并不是唯一一个等待奇迹的人。所有凭信心坚守上帝应许的人也是如此。上帝承诺差遣一位救世主来修补破碎的世界，使我们成为上帝心爱的儿女。约翰的到来意味着耶稣正在路上——祂会为了世界的生命；为了你和我而舍己。这是多么美妙的一件事！

祷告: 亲爱的耶稣，请将我的注意力和爱转向祢。阿们。

反思问题:

- 当你有好消息时，你会向全世界大声喊出来还是保持沉默？
- 你能举出一个自己人生的例子吗？
- 你认为以利沙伯在那些日子里都在做什么？

耶和华与你同在

2023年12月9日星期六

经文: 到了第六个月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去，这城名叫拿撒勒，到一个童女那里，是已经许配大卫家的一个人，名叫约瑟。童女的名字叫马利亚；天使进去，对他说：蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了！马利亚因这话就很惊慌，又反复思想这样问安是什么意思。【路加福音1:26-29】

当天使来到她身边时，马利亚正在做什么？扫地、喂鸡、挑水？也许是做很平常的事。那么，有一位天使突然称你为“蒙恩的人啊”并说主与你同在，这是多么奇怪啊！她当然害怕。

天使的到来是有目的的。加百列在那里告诉她，主很快就会以一种超付她想像的亲密方式与她同在——化身在她体内成为她子宫里的婴儿。她怎么能理解，上帝会这样降临在她身上呢？当耶稣来到我们身边，作为我们的救主住在我们里面时，我们如何理解呢？这需要一些时间来适应。

但在玛利亚开始抚养上帝的儿子作为她自己的儿子之前，她会有九个月的时间来预备！我们也有时间习惯耶稣慈爱地与我们同在——从我们第一次相信祂为我们死而复活的那一天，直到我们面对面见到祂的那一天。

祷告: 亲爱的耶稣，请帮助我习惯与祂日复一日地生活。阿们。

反思问题:

- 如果有主作为你的孩子，那该有多奇怪？
- 主以多少方式与你同在？说出其中一些。
- 上帝如何提醒你祂慈爱的临在？

记住

2023年12月10日星期日

经文: 天使对她说：马利亚，不要害怕，因为你已经蒙了上帝的恩惠。看哪，你将怀孕生子，你要给他起名叫耶稣。他将是伟大的，并被称为至高者的儿子。主神要把他祖大卫的位给他，他要作雅各家的王，直到永远，他的国也没有穷尽。【路加福音1:30-33】

我想知道在天使对她说话的那一刻，马利亚注意到了多少这些应许。毕竟，她的心思一定被第一个令人难以置信的应许占据了：“你将怀孕并生下一个儿子。”关于祂的伟大和国度的所有细节都要容后再想吧！

然而，她确实听到了全部的应许——因为她记得它们，并在多年后将它们传递给福音书作者路加。这位耶稣将是大卫的皇家子孙，以色列真正的王。祂将是上帝的儿子。祂将永远为王。

我只能猜测在这震惊的时刻，是圣灵帮助她记住了这一切。毕竟，耶稣在约翰福音 13 章 26 节中向门徒许诺了同样的神圣帮助。圣灵会让他们想起耶稣告诉他们的一切——甚至透过祂为了拯救我们而死在十字架上的震撼，甚至透过祂复活的喜乐。最终他们会将这些生命之言传给我们，让我们也能相信。(参阅约翰福音 20:31)

母亲们珍惜关于孩子的伟大承诺。我们也珍惜这些话，因为它们向我们讲述了我们心爱的救主耶稣——祂爱我们到足以为我们舍己。

祷告: 亲爱的救主，感谢您拯救了我们。阿们。

反思问题:

- 你何时感到震惊，使你难以集中注意力？
- 后来你是如何记住事情的？有人提醒你吗？
- 对于你所爱的人，你最珍惜哪些具体的话语？

细节

2023年12月11日星期一

经文: 马利亚对天使说：我没有出嫁，怎么有这事呢？天使回答说：圣灵要临到你身上，至高者的能力要荫庇你，因此所要生的圣者必称为上帝的儿子（或作：所要生的，必称为圣，称为神的儿子）。因为，出于上帝的话，没有一句不带能力的。马利亚说：我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。天使就离开他去了。【路加福音 1:34-35，37-38】

在那光荣的宣布之后，马利亚有一个问题。“我还是处女，怎么会这样呢？”

请注意，马利亚并没有像撒迦利亚那样与天使争论；她只是想知道细节。约瑟会成为父亲吗？如果是这样，她就得把婚礼提前了。天使很高兴地向她解释：上帝将创造一个前所未有的奇迹。这个孩子将由圣灵的力量孕育，祂将是圣洁的——不只是一位先知，而且是上帝的儿子。所以马利亚自己不需要做任何事。

于是她把一切交在上帝的手中，相信上帝会处理一切。祂做到了——就像祂为我们这些需要祂拯救的破碎之人所做的那样。上帝为了马利亚和我们差遣祂的儿子耶稣到世上来，以便我们这些急切需要祂的人可以透过祂成为被上帝饶恕的孩子。我们不需要做任何事；在十字架上和空坟墓里，上帝已经完成了这一切。

祷告: 主啊，感谢祢爱我们、拯救我们。阿们。

反思问题:

- 你认为马利亚感觉如何：快乐？困惑？松了一口气吗？
- 知道上帝已经完成了这一切，你感觉如何？
- 你认为为什么上帝会选择亲自来处理我们的救恩？

休息的地方

2023年12月12日星期二

经文: 那时候，马利亚起身，急忙往山地里去，来到犹大的一座城；进了撒迦利亚的家，问以利沙伯安。【路 1:39-40】

在经历了一段人生的压力之后，我去探望了一位我敬爱的阿姨。我知道她会欢迎我，并在我需要时温柔地对待我。

当马利亚需要时间来适应生命的巨变时，上帝给了她类似的避难所。成为母亲——应付孕吐和怀孕期间发生的身体变化。思考并祈祷未来：她的父母会相信她吗？约瑟会吗？最可怕的是，要面对弥赛亚的诞生并抚养上帝的儿子。难怪她需要休息一下！

因此，上帝在天使的信息中添加了这一点：“看哪，你的亲戚以利沙伯在年老的时候也怀了一个儿子，现在已经是六个月了。”（路加福音1:36）在地球上的所有人中，以利沙伯能够理解并关心马利亚。她会相信她，和她一起祈祷，和她一起喜乐。马利亚不会觉得自己一无是处——以利沙伯在怀孕的最后三个月肯定需要一位年轻女性的帮助！

上帝在她们提出要求之前就以这样的方式照顾她们，这是多么仁慈的上帝啊！但认识耶稣后，我们应该感到惊讶吗？没有人比祂更爱我们——以牺牲自己的生命为代价来供应我们所需的一切。祂成了我们的安息。

祷告: 亲爱的主，让我在祢的爱中得到安息。阿们。

反思问题：

- 当你需要时，通常会在哪里休息？
- 讲述一次上帝在你提出请求之前就已经为你供应了。
- 上帝如何让你休息？

喜乐

2023年12月13日星期三

经文：以利沙伯一听马利亚问安，所怀的胎就在腹里跳动。以利沙伯且被圣灵充满，高声喊着说：你在妇女中是有福的！你所怀的胎也是有福的！我主的母到我这里来，这是从哪里得的呢？因为你问安的声音一入我耳，我腹里的胎就欢喜跳动。这相信的女子是有福的！因为主对她所说的话都要应验。【路加福音1:41-45】

以利沙伯的喜乐令我很高兴。她很高兴见到马利亚和知道耶稣就在身边——马利亚体内的一个微小的胚胎。此时此刻，以利沙伯并没有想到未来会发生什么事——家庭问题、马利亚的名誉、还是分娩本身。她祇是欣喜若狂。

给点时间去享受喜乐是一件好事，因为喜乐是天上的事情（正如C.S. 鲁益士所说）。这个世界充满了非常真实的烦恼和悲伤，如果我们要去选择，我们总是可以记起一些重要的事情来担心——一些会挤开了这一时刻的喜乐的事情。

但以利沙伯把这一切抛在一边，去认清上帝在此时此地的祝福。“你有福了！你的婴孩有福了！我有福了，因为你把耶稣带给我！你们有福了，因为你们都相信上帝的应许。”

出于同样的原因，我们也受到祝福。我们都是有福的，因为耶稣来到我们身边，至高的上帝成为人类的婴孩。我们都是有福了，因为上帝信守了救赎我们的应许，甚至以祂自己的受苦、死亡和复活为代价。而且我们蒙福是因为圣灵赐给我们对祂美好应许的信心。

祷告：亲爱的救主，感谢祢来到我身边！阿们。

反思问题：

- 今天上帝给了你什么喜乐？
- 在你遇到困难时，上帝的祝福如何支持你？
- 感谢上帝曾赐给你的一种喜乐。

保证

2023年12月14 日星期四

经文：马利亚说：我心尊主为大；我灵以神我的救主为乐……那有权能的，为我成就了大事；祂的名为圣。祂怜悯敬畏祂的人，祂扶助了祂的仆人以色列，为要记念亚伯拉罕和他的后裔，施怜悯直到永远，正如从前对我们列祖所说的话。

【路加福音1:46-47, 49-50, 54 -55】

听听马利亚在她的歌曲中所说的！她描述了上帝所做的事情，并且用的是过去时式。她说上帝已驱散了骄傲的人，打倒了强大的人（并不是说祂会驱散骄傲的人，打倒强大的人）。她说祂让饥饿的人吃饱，让富人空手而去；祂帮助了以色列，记得祂对亚伯拉罕和所有信徒的怜悯的应许。

为什么要把这一切都放在过去式呢？我们每天都可以环顾四周，发现这些事情还没有全部发生。

马利亚可以使用过去式，因为她所描述的世界是上帝已将一切都安排妥当的世界——邪恶被消灭，上帝的国度已满有祝福。她知道这一切都是如此肯定和确实的，不妨把它用过去式来述说——这是保证会发生的事。为什么？因为耶稣来到了世上。那个小婴孩就是上帝，信守着祂自己的应许；没有任何事物能阻止祂将我们和所有受造物从邪恶的权势中拯救出来。为此祂降世为人，为此祂将受苦、死亡、复活。这是有保证的。

祷告：天父啊，感谢祢对我们的爱的保证。阿们。

反思问题：

- 你如何去强调某些一定会发生的件事？
- 你在上帝的国度里期待什么美好的事情？
- 为什么耶稣是我们一切美好和必要事物的保证？

社群

2023年12月15日星期五

经文：以利沙伯的产期到了，就生了一个儿子。邻里亲族听见主向她大施怜悯，就和她一同欢乐。到了第八日，他们来要给孩子行割礼，并要照他父亲的名字叫他撒迦利亚。他母亲说：不可！要叫他约翰。他们说：你亲族中没有叫这名字的。他们就向他父亲打手式，问他要叫这孩子什么名字。他要了一块写字的板，就写上，说：他的名字是约翰。

【路加福音 1:57-63a】

有关心你的人是一件好事，当好事发生时他们会与你一起高兴。但当这些人介入你的私人事务，质疑你的决定，并试图超越你的想法，让你改变决定时，情况就不太好了——正如以利沙伯发现她的邻居对约翰的名字不满意时那样！

尽管如此，上帝一开始确实的说过：“人独居不好”，此时祂又创造了另一个人。从长远来看，这产生了更多的人类。我们生来就是为了生活在一起。

也许这就是耶稣来到我们身边的原因。祂出生在一个家庭，在一个村庄长大。也许这就是为什么祂花了三年的时间来训练祂的门徒，以便在耶稣受死并复活以拯救我们脱离邪恶的权势之后，他们能够成为婴孩基督的教会、基督的身体——一个爱的社群。耶稣的爱是可透过我们信徒同伴的牺牲关怀来彰显。

祷告：主啊，感谢祢把祢其余的子民赐给了我，这样我就不必孤单了。阿们。

反思问题：

- 生活在一个社群有哪些好处？
- 你注意到哪些问题？
- 你生活过最像基督的社群是什么？为什么？

没有被遗忘

2023年12月16日星期六

经文：他们就向他父亲打手式，问他要叫这孩子什么名字。他要了一块写字的板，就写上，说：他的名字是约翰。他们便都稀奇。撒迦利亚的口立时开了，舌头也舒展了，就说出话来，称颂上帝。【路加福音1：62-64】

你有否留意到撒迦利亚在约翰出生的第一周仍然是保持沉默？我以为这一切会在约翰出生时结束，但上帝另有计划。于是，撒迦利亚默默地数着约翰的手指和脚趾——静静地看着他的妻子学习如何给婴儿喂奶——并学会了仅靠触摸来安抚哭泣的婴儿。撒迦利亚是否怀疑上帝有否忘记了他？

但后来约翰受割礼的日子到了，撒迦利亚有机会做到天使所应许的：他给他的儿子起名叫约翰。上帝把言语能力归还给他了。

那么到底为什么呢？我们可以猜测，但我们不知道。一丝不苟地应验了天使的话？或许。在撒迦利亚九个月前发表不忠实的说话后，给他一个忠实书写的机会吗？谁知道？

但我怀疑对撒迦利亚来说，这是否重要。他有了妻子和孩子——他恢复了言语能力——他完全确信上帝的宽恕和爱从未离开过他。难怪他用他的新说话来赞美上帝！

我们也可能经历过困难、痛苦的时刻，我们可能想知道上帝是否已经忘记了我们。祂还没有。即便如此，祂也在我们里面为我们作好了工，我们也会知道上帝丰盛的爱和饶恕——在耶稣里永远赐给我们，耶稣死了，复活了，使我们成为属上帝的人。

祷告：当我坐在寂静和黑暗中时，主啊，请与我同在。阿们。

反思问题：

- 在什么时候你会感觉上帝离你很远？
- 那段时间你是怎么度过的？
- 在苦难中你如何信靠主？

日出来临

2023年12月17日星期日

经文：他父亲撒迦利亚被圣灵充满了，就预言说：主——以色列的上帝是应当称颂的！因祂眷顾祂的百姓，为他们施行救赎，因我们上帝怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。
【路加福音1:67-68, 78-79】

拥有一个新生婴孩是一件非常高兴的事。知道你亲爱的孩子长大后像先知一样去事奉主，为耶稣做好准备，这是更大的喜乐。这是撒迦利亚看着约翰时的喜乐。

但他有比这更大的快乐，这是我们与他分享的。撒迦利亚知道耶稣即将来临，耶稣出生只比约翰晚六个月——时间如此之近，以至于他们成年后的事工将会重叠。耶稣不只是先知，祂是“以色列的主上帝”，祂“眷顾并救赎了祂的子民”。上帝不仅在天上解决我们世界上的事情；祂还从天而降。祂亲自来了。

那会是什么样子的呢？就像太阳从天而降，照耀着我们黑暗破碎的世界。就像悲伤之后的喜乐，就像恶梦之后的早晨。耶稣来了，祂将摧毁罪、死亡和魔鬼的一切权势。我们信靠祂的人将永远不会再走在黑暗中。

祷告：耶稣啊，当我周围一切都显得黑暗时，让我看见祂的光。阿们。

反思问题：

- 为什么人们会害怕黑暗？
- 你还记得生命中的某个时刻，当你看到早晨到来时如此高兴吗？如果你愿意，请说出这故事。
- 耶稣称自己为世上的光。为什么这对祂来说这是一个好的名字？

痛苦

2023年12月18日星期一

经文：他母亲马利亚已经许配了约瑟，还没有迎娶，马利亚就从圣灵怀了孕。【马太福音 1:18b】

“她有了身孕。”——我不知道这句简单的话背后隐藏着多少痛苦。听起来马利亚没有机会选择自己的时间，与家人坐下来告诉他们天使的来访。她没有这机会，而有人注意到“她有了身孕。”有人会议论这样的事会发生吗？马利亚本来应该是处女。她的婚礼即将举行。她的一家都会很丢脸。我怀疑这是一个痛苦的情景，是难以置信的，但最后还是要通知约瑟。

也许耶稣以如此彻底的人性、痛苦和混乱的方式来到这个世界是一件好事。羞耻、冲突、争斗——这些在祂出生之前就成了祂生命的一部份。这使祂成为我们的好救主，是吗？因为我们也带着羞耻和痛苦的伤疤。

耶稣知道我们的羞耻，每一点痛苦，每一点悲伤。但祂没有添加重担。而且，祂完成了不可能的事，并把痛苦扛在自己的肩头上，一直带到十字架。祂以自己可耻的死亡将这痛苦永远从这世界抹去，并以祂的复活赐给我们新的生命——是洁净、无瑕疵、满有平安和爱的生命。我们不需要再承受那痛苦了。耶稣为我们负起了这重担。

祷告：亲爱的主，请带走我的羞耻和痛苦，并帮助我。阿们。

反思问题：

- 回想你过去的痛苦经验。
- 在私人祷告中，求主帮助你面那段记忆。
- 感谢祂完全了解并爱你。

由不忠到忠诚信靠

2023年12月19日星期二

经文：他丈夫约瑟是个义人，不愿意明明的羞辱他，想要暗暗的把他休了。【马太福音 1:19】

约瑟是圣诞节故事中沉默的英雄。马太向我们介绍他是“一个正义的人……不愿意让 [马利亚] 蒙羞。”这是什么意思？

也许约瑟是全心全意忠心地跟随主。他知道摩西律法——犯奸淫的未婚妇女会被处死。但约瑟心里并没有复仇的念头，也不想伤害马利亚，甚至不想让她在村子中蒙羞。尽管他感到痛苦，但他还是把马利亚的需要放在第一位。

上帝选择约瑟为耶稣的养父是一个多么奇妙的选择！虽然我们背叛了上帝，走上了自己不信的路，但是耶稣也把祂所爱的子民的需要放在第一位。祂没有考虑自己的痛苦，也没有想过要向我们报复。相反，祂计划把我们带回来，让我们赎回到祂身边，不再是不忠的人，而是被爱的、被宽恕的、忠诚可靠的人。这是如何做成呢？是借着祂自己的死与复活的大能。

约瑟反映了上帝的怜悯。他能想到帮助马利亚的最好方法，就是静静地离婚，他也不至于羞愧。上帝自己要做的更好——创造奇迹，将不信的人变成基督所爱的新妇。基督徒爱他们的主，宁愿死也不愿离开祂。为什么？因为祂先爱我们。耶稣为我们所做的一切，谁能抗拒祂呢？

祷告：亲爱的耶稣，请永远将我的心放在祢身上。阿们。

反思问题：

- 你什么时候看到爱改变了一个人的心？
- 耶稣的爱改变了你的生命吗？
- 你如何向你所认识的人表达同样的牺牲之爱？

为什么？

2023年12月20日星期三

经文：正思念这事的时候，有主的使者向他梦中显现，说：大卫的子孙约瑟，不要怕！只管娶过你的妻子马利亚来，因他所怀的孕是从圣灵来的。【马太福音1:20】

为什么上帝等了这么久才让约瑟知道这个秘密？当马利亚发现后，她没有告诉约瑟。当他得知马利亚怀孕时，上帝也没有免除约瑟的痛苦。约瑟经历了那次会面和之后的痛苦时间，苦恼着该怎么办。

但当他最终不知道挣扎了多久才睡着时——上帝终于告诉他。“婴儿是从圣灵来的。马利亚并没有对你不忠。结婚吧，一切都好了。”

我确信约瑟很感激知道。他是否感到无耐？也许不会。约瑟无疑是一个比我更好的人！但我承认，当上帝让我陷入焦虑之中时，我会感到沮丧。我曾经想过“感谢上帝，这不是癌症。”然后我就感到不忿，因为我被吓坏了。

尽管如此，看到上帝没有改变，我还是感到安慰。如果祂对我这样，祂也会对圣经中的人这样。我确信祂爱他们，我也相信祂爱我——所以即使我不明白，我也可以相信祂。

耶稣本身就是上帝爱我们的证据，因为祂来为我们受苦，好让我们能永远与上帝同住。当我们要在我们的苦难和祂的苦难之间做出选择时，祂说：“就由我来承担吧。”一位代我承担十字架和空坟墓的上帝是我可以信赖和爱的神。

祷告：主啊，我相信祂。帮助我更信靠祂。阿们。

反思问题：

- 你是否曾经对上帝感到沮丧？
- 如果有，是什么时候？
- 面对你不明白的事情，你如何相信上帝？

名称

2023年12月21日星期四

经文：他将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。这一切的事成就是要应验主借先知所说的话，说：必有童女怀孕生子；人要称他的名为以马内利。（以马内利翻出来就是神与我们同在。）【马太福音 1:21-23】

在我小时候，我常常想知道：当预言称祂为以马内利时，为什么约瑟称祂为耶稣？现在我想一个名字不足以表达耶稣的奇妙。

让我们先来看看这个古老的名字——以马内利，“上帝与我们同在”。它告诉我们耶稣是谁，不是吗？祂是从天而降、至高无上的上帝。为什么要来呢？是要和我们一起，成为我们中的一份子，与我们一样遭受悲伤和烦恼，并与我们并肩走我们的路。耶稣证明上帝明白我们——不只是在理智上，更是透过经历。万事祂都经历过了。我们所有的悲伤，没有一件祂没有带到十字架上。

但祂有另一个名字——耶稣，意思是“主拯救”。耶稣是上帝来作我们的救主，是将我们从罪恶、死亡和魔鬼的权势中拯救出来的那一位。没有任何力量比祂强大，没有祂无法战胜的，并要释放祂的子民。如果祂付出了生命的代价——祂的确付出了祂的生命——耶稣就会拯救我们，使我们成为上帝所爱的、被饶恕的、被洁净的孩子。

一个名字不够用，要两个名字才能描述祂的奇妙！

祷告：主耶稣，我们的以马内利——感谢祢来到我们身边来拯救我们。阿们。

反思问题：

- 你知道你自己的名字的意思吗？
- 如果您给某人或某物（孩子、宠物）起了名字，为什么选择这个名字？
- 你认为为什么上帝选择“主是拯救”为耶稣的名字，而不是“主是伟大的”？

看顾的人

2023年12月22日星期五

经文：约瑟从睡梦中醒来后，就遵照主天使的吩咐做了：他娶了他的妻子，但直到她生下儿子后才认识她。他给自己起名叫耶稣。【马太福音 1：24-25】

英文标准版圣经在这节经文中有点隐藏。它说，当约瑟把马利亚带回家做他的妻子时，他“不认识她”。当然，真正的意思是他们没有发生性行为。马利亚仍然是处女，所以没有人有理由怀疑耶稣是从圣灵成孕。

这是约瑟照顾马利亚和耶稣的一种方式。借着婚礼，约瑟保护了他们的名声和家园。约瑟在上帝的指导下用爱守护着他们，因此值得我们的尊敬。

我想知道，从人的眼光来说，耶稣是否从约瑟那里学到了照顾的爱。这位父亲会鼓励他的儿子温柔地对待人，尤其是对那些陷入困境的人。这是一位忠实的父亲，不惜一切代价照顾他人并保护他们免受危险。

当然，这也是我们看到耶稣为我们所做的事情！成年后，祂来到我们这些被罪恶伤害、充满羞耻的人身边。祂做了什么？祂怜悯我们。祂教导、喂养、医治、纠正、宽恕和安慰我们。祂将自己的身体放在我们和危险之间。在十字架上，祂毁了魔鬼的权势，释放了我们。当祂从死里复活时，祂与我们分享了永生。

祷告：主耶稣，感谢祢照顾我们。阿们。

反思问题：

- 在你的生命中谁曾经照顾过你？
- 他们以哪些具体方式关心你？
- 你如何向你认识的人反映耶稣的爱和关怀？

分享我们的生命

2023年12月23日星期六

经文：当那些日子，该撒亚古士督有旨意下来，叫天下人民都报名上册。众人各归各城，报名上册。约瑟也从加利利的拿撒勒城上犹太去，到了大卫的城，名叫伯利恒，因他本是大卫一族一家的人，要和他所聘之妻马利亚一同报名上册。那时马利亚的身孕已经重了。【路加福音 2:1，3-5】

此时此刻，临盘在即的马利亚并不方便上路，而约瑟也不便暂停他的生意。但他们选择服从政府的要求，前往九十里以外的伯利恒城。当时马利亚可能是骑着驴前往，也有可能因为他们的家境，两小口步行到伯利恒。即将临盘的马利亚跟她的家人距离很远。

这正是上帝为祂的独生子耶稣安排降生的世代。这个是官僚制度比生育婴儿更重要的世代，名利主宰如何被对待的世代。早在耶稣出生之前，以及三十三年后，祂都一直背负着我们的哀痛和罪。耶稣爱我们，所以与我们分享祂的生命。借着祂的死亡和复活，相信耶稣的人也可以共享从上帝国度而来的喜乐和平安。

祷告：主耶稣，求祢使我靠近祢，求祢与我同在。阿们。

反思问题：

- 看到耶稣也经历过我们的痛苦对你的灵性有帮助吗？
- 为什么会被影响呢？
- 作为信徒，你也能分享到从耶稣而来的永生和喜乐。你能想象到吗？

时候到了

2023年12月24日平安夜

经文：他们在那里的时候，马利亚的产期到了。就生了头胎的儿子，用布包起来，放在马槽里，因为客店里没有地方。【路加福音 2:6-7】

试想像一下，当时马利亚承受着分娩的痛楚，告诉约瑟她的不适，但还没有可以住下来的旅馆。马利亚已经没有时间去考虑这些细节了。目前她最需要的是一个可以躺下来分娩的地方和助产士。她快要诞下婴孩了。马利亚的时候到了。

往后我们也可以看到耶稣用同一句话语在不同阶段形容他自己：“父阿，时候还没到。”直至耶稣被钉十字架的前一晚，祂说：“父阿，时候到了。”我们知道这里耶稣指的是祂在十架的受苦。我们也知道耶稣同样和马利亚默默地承受了痛苦。祂知道十架上的受苦，死亡和复活会为世人带来永生。

在庆祝马利亚诞下圣婴——世人的救世主的同时，我们也庆祝耶稣为我们受苦，从而赐予永生给我们。

祷告：我们救主，感谢祢赐给我们永生。阿们。

反思问题：

- 你有经历过分娩，或者陪伴过正在分娩的人吗？
- 你对你的分娩过程有什么感受？
- 你认为分娩的经历和耶稣在十架上的经历分别在哪里？

竭尽所能

2023年12月25日圣诞节

经文：就生了头胎的儿子，用布包起来，放在马槽里，因为客店里没有地方。【路加福音 2:7】

当时的马利亚和约瑟就在非一般的分娩环境下迎接了圣婴，因为客店已经全部出租了！虽然此刻的环境不理想，但是他们也竭尽所能让耶稣能平安地诞生。

当时约瑟或是助产士赶忙把妈妈和婴儿整理和清洁了，而马利亚也把之前预备好的裹布把圣婴耶稣包好了。此时此景——圣婴躺卧在马槽里是出乎我们的想象。但是至少马槽比地上温暖又安全，让婴孩不会被动物践踏到，或者被小动物咬到。他们当时也竭尽所能，完成了上帝差下来的任务。

上帝也是竭尽所能把祂的独生子交给世人，让祂成为我们的家人，而最终的目的是让我们可以成为上帝的家人。三十三年之后，这个婴孩长大成人，心甘情愿为世人的罪被钉在十架上，战胜了邪恶的权柄，从死亡中拯救世人。其中最美好的礼物是世人得到饶恕、永生、救恩、以及成为上帝的儿女。耶稣也会永远爱我们。

祷告：主耶稣，我爱祢，求祢与我接近。阿们。

反思问题：

- 迎接婴儿需要预备什么呢？
- 你认为上帝为耶稣的诞生做了什么准备工作呢？
- 你认为耶稣在你的生命里成就了最好的事是什么？

好牧者

2023年12月26日星期二

经文：在伯利恒之野地里有牧羊的人，夜间按着更次看守羊群。有主的使者站在他们旁边，主的荣光四面照着他们；牧羊的人就什惧怕。那天使对他们说：不要惧怕！【路加福音 2:8-10】

天使降临的时候牧羊人正在放牧。这时正是羊群繁殖季节，所以这些牧羊人才连夜谨守在羊群附近。他们要特别留意生产有困难的母羊，准备随时帮忙接生。牧羊人是很普通的人，不像财主，长官或圣人。他们的专长是照顾羊群。也可能是这个原因，上帝首选了他们得知耶稣诞生的好消息。而耶稣也是要来到世上作我们的好牧人。

你认同耶稣像牧羊人一般守护和照顾我们吗？我们经历哀伤或烦恼的时候，祂知道。我们迷失的时候祂会寻找我们。我们被邪恶控制、面临死亡的威胁的时候，祂拯救我们。祂用祂的生命换来我们的永生。所以只要我们相信祂，我们就共享耶稣从复活得到的永生！祂确实是完全的牧羊人。

祷告：主耶稣，我庆幸祢是我的牧羊人。感谢祢的照顾。阿们。

反思问题：

- 你有否负责照顾小生命？是婴孩，或者宠物？
- 在照顾的过程中最困难是什么？最有成就感又是什么？
- 你有否经历过耶稣因应你的需要而照顾你吗？

给你们

2023年12月27日星期三

经文：我报给你们大喜的信息，是关乎万民的；因今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。你们要看见一个婴孩，包着布，卧在马槽里，那就是记号。【路加福音 2:10-12】

天使对牧羊人说：“今天在大卫的城里，为你们生了救主！”我们通常会听到某家庭或者某夫妇迎接新生命的喜讯。天使这样的宣告，仿佛把牧羊人包括在家人的行列。难道牧羊人是耶稣的家人吗？

是的！耶稣甚者把所有世人看作祂的家人、无阶级之分把我们作家人看待。因为耶稣爱我们如家人所以把自己的生命也献上。

耶稣就是上帝化身为入，来的我们当中成为我们最亲近的家人。借着耶稣的受苦，死亡和复活祂从恶魔的掌心把我们救出来让我们成为耶稣的家人。只要我们相信我们必与耶稣同在。

所以天使今天向牧羊人宣告的好消息也是我们的好消息：“今天在大卫的城里，为你们生了救主！”没有任何比这个更好的消息了！

祷告：主耶稣，我永远属于祢。祢也永远在我里面。阿们。

反思问题：

- 对你最珍贵的人是谁呢？
- 这份珍重是从何而来呢？
- 耶稣是怎样令你更加接近祂呢？请和身边的人分享你的经历。

忽然

2023年12月28日星期四

经文：忽然，有一大队天兵同那天使赞美神说：在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人。【路加福音2：13-14】

这可能是一幅太幼稚的画面，但我不禁想到随第一位天使来的众多天使，以及他们是如何突然降临的。为加入庆祝耶稣诞生的天使团队，他们在天上是否有热切的竞争？他们是不是就在幕后焦急地等待，期盼第一个天使快点出发？而其他的天使必须阻止他们提前飞出去？

是的，这些画面确实可能比较幼稚，然而我们在这些上帝的仆人身上看到的清晰和伟大的喜乐却是十分真切的。他们满心欢喜，因为上帝为我们做了一件奇妙的事——祂差遣了自己的儿子耶稣来做我们的救主。所以他们情不自禁地唱歌庆祝！

他们庆祝是因为上帝终于实现了祂的应许。耶稣降生到世上成为我们的救主，将我们从罪恶、死亡和魔鬼的权势中释放出来。这是上帝伟大胜利的开始，也是我们被救赎的黎明。还有什么比这更值得歌颂呢？

祷告：亲爱的天父，我们为天使和他们的欢乐感谢祢。阿们。

反思问题：

- 你什么时候为别人感到最快乐？
- 你如何表现出你的喜乐？
- 当你最终面对面见到耶稣并想到祂为你出生、受死和复活时，你认为那会是怎样的情景？

回到羊群

2023年12月29日星期五

经文：众天使离开他们升天去了，牧羊人急忙去了，就寻见马利亚和约瑟，以及那躺在马槽里的婴孩。他们见过以后，就把天使对他们论这孩子的话传开了。听见的人都对牧人所做的事感到希奇。马利亚把这一切放在心里反覆思想。牧人们就回去了，因为听见的和看见的把荣耀赞美归于神。【路加福音2：15a，16b-20a】

牧羊人当然会去看望婴儿。他们告诉每个人他们的所见所闻。但在那之后……他们回家了。回到羊群！尽管这个消息很荣耀，但羊群仍然需要照顾，这是上帝交给他们的工作。

这也发生在我们身上，不是吗？我们可能会有一些奇妙的属灵经历，有那么一刻我们看到上帝的荣耀。但接下来我们又回到了办公桌旁、回去做家务、回到孩子们的身边。因为无论是什么，这都是上帝交给我们的工作。通过这样做，我们荣耀了上帝并祝福了我们的邻舍。

耶稣也很快就会开始做上帝交给祂的工作。起初是做每个孩子都要做的工作：成长、玩耍、学习人们之间如何相处。但最终，除了上帝的儿子之外，没有人能做这一项特殊的工作——舍己，甚至死亡，以至每个信靠祂的人都可以得生命。耶稣为我们所做的爱的工作就是我们的救恩。

祷告：主啊，求祢和我一起进入我每天的生活。阿们！

反思问题：

- 你一天中最无聊的部份是什么？
- 你是否见过上帝在这个部份做工？如果是，祂如何做工？
- 神可以如何使用你的日常生活来祝福别人？

救赎主

2023年12月30日星期六

经文：满了洁净的日子，他们就按着摩西的律法，带孩子上耶路撒冷去，奉献给主。正如主的律法所记：所有头生的男孩，都当称为圣归给主。又照着主的律法所说的献上祭物... 【路加福音2：22— 24a】

我觉得这很奇怪——马利亚和约瑟把耶稣带到圣殿去履行关于长子的律法。因为本质上，他们所做的就是将主呈现给主，对吧？即使当我考虑到三位一体，这也让我头晕。

然而，他们所做的是好的、正确的。因为关于长子的律法起源于出埃及记时代，当时上帝将祂的子民从埃及的奴役中解救出来。在那些日子里，死亡天使杀死了该国所有的长子，这些孩子没有受到在他们居住的房屋上献祭羔羊的血的保护（见出埃及记12章）。从此以后，以色列的长子在婴儿时期就必须被献给耶和华，并用祭物来救赎。

现在小耶稣来了——不是为了被救赎，而是为了成为救赎主。上帝以肉身代替祂的位置，代表人类。祂来不仅是为了拯救一个国家的长子，也是为了拯救上帝所有的孩子——每一个信靠祂的人。耶稣在十字架上亲自承担了我们的死亡；由于祂的复活，我们所有属于祂的人都永远摆脱了死亡。

祷告：主啊，感谢祢替我受死并拯救了我。阿们。

反思问题：

- 你是否在婴儿时期就受过洗？请分享你的经历。
- 当耶稣替你受死时，祂从你身上拿走了什么？
- 同时，祂又给了你什么？

內心的渴望

2023年12月31日星期日

经文：在耶路撒冷有一个人，名叫西面……他得了圣灵的启示，知道自己未死以前，必看见主所立的基督……正遇见耶稣的父母抱着孩子进来……西面就用手接过他来，称颂神说：主啊！如今可以照你的话，释放仆人安然去世；因为我的眼睛已经看见你的救恩。【路加福音2:25a, 26, 27b, 28-30】

上帝给了西面一个奇怪而奇妙的应许：在他看到应许的弥赛亚之前，他不会死。西面不知道这件事会何时发生，也不知道弥赛亚是谁，但他坚信上帝会让这件事在适当的时间成就。

当然，上帝做到了。祂派西面在恰当的时间去圣殿，正好看到马利亚和约瑟抱着他们的孩子站在院子里。西面当然把耶稣抱在怀里了！谁能抗拒不这样做呢？他看着耶稣的脸——他的救赎主的脸。那是他人生的高潮。

作为基督徒，我们分享西面得到的祝福。不是因为我们面对面见过耶稣；而是我们期盼那样的时刻。我们也有內心的渴望，因为耶稣已经成为我们的救主，是爱我们的那一位，比我们体内的呼吸更接近我们。耶稣为我们受苦，把我们的身体和灵魂从邪恶的权势下拯救出来。死亡不能抓住我们，因为耶稣已经从死里复活，也赐给我们生命。还有什么比这更美好的事吗？

祷告：亲爱的耶稣，求祢让我的心专属于祢。阿们。

反思问题：

- 如果主满足你的心愿，你会向祂求什么？
- 为了获得它，你愿意付出什么？
- 耶稣为了实现祂的心愿付出了什么？

恐惧

2024年1月1日星期一

经文：当希律王的时候，耶稣生在犹太的伯利恒。有几个博士从东方来到耶路撒冷，说：那生下来作犹太人之王的在那里？我们在东方看见他的星，特来拜他。希律王听见了，就心里不安；耶路撒冷合城的人也都不安。他就召齐了祭司长和民间的文士，问他们说：基督当生在何处？【马太福音2:1-4】

希律王不高兴。他知道博士们寻找的人不是他自己的儿子或孙子，而是他未来王位的竞争对手，甚至可能是弥赛亚本人。他的第一个冲动就是要除掉他。

难怪耶路撒冷合城的人也都不安！他们知道希律王的脾气。他们知道他很偏执并且有谋杀人的前科。他曾经认为自己的妻子和孩子谋反他，因此杀死了他们——谁能在他身边感到安全呢？

这个人是婴孩耶稣，就在几英里外的地方。

上帝了解这危险的情况。祂知道虐待和暴力，以及日复一日生活在其阴影下所带来的恐惧。如果你的情况如此，上帝会非常关心你。祂爱你，祂来到这个世界，你的世界，来拯救你。请向祂呼求帮助。当你害怕时，向祂哭泣。祂爱你以至愿意为你而死——祂拥有一切力量，甚至超越死亡的力量。祂一定可以帮助你。

祷告：亲爱的主，请怜悯我们这些害怕恐惧的人。阿们。

反思问题：

- 在你的生活中，你是否曾经害怕恐惧？
- 上帝是否同意虐待行为？
- 害怕的人可以在哪里寻求帮助？你知道哪些资源？

谎言与真理

2024年1月2日星期二

经文：当下，希律暗暗地召了博士来，细问那星是什么时候出现的，就差他们往伯利恒去，说：你们去仔细寻访那小孩子，寻到了就来报信，我也好去拜他。他们听见王的话就去了。

【马太福音2:7-9上】

这些博士很可能来自远方的宫廷。他们深谙政治之道；希律在打什么主意，相信博士们早已心知肚明。

但他们自然不能动声色，他们必须恭听完希律的谎言——希律也要去敬拜这位新生王（他的竞争对手）云云，然后才上路。了无新意的谎言实在令人厌倦啊。当博士到了耶稣家，终于可以呼吸一口清新的空气了！那里没有谎言，只有一个辛勤的爸爸，一个无微不至的妈妈，和小耶稣。这个小孩子坐在地上、祂妈妈的脚前玩耍，祂是百份之百的人，却也是百份之百的上帝，祂实实在在的降临世上，拯救祂的子民。

在这个充斥着谎言的世界，上帝的应许就是我们的安慰，因为上帝永远都是恪守承诺的。当耶稣说：“你们心里不要忧愁，你们信上帝，也当信我。”（约翰福音14:1），我们对耶稣的话可以毋庸置疑，因为我们知道祂是真理成了肉身（见约翰福音14:6）。为我们死而复活的主，祂永远不会欺骗我们。

祷告：主耶稣感谢祢，因为祢可靠而且真实。阿们。

反思问题：

- 曾有人对你说谎吗？请分享一下。
- 你的感觉如何？
- 知道耶稣永远不会背叛你，也不会欺骗你，你觉得怎样呢？

礼物

2024年1月3日星期三

经文：在东方所看见的那星忽然在他们前头行，直行到小孩子的地方，就在上头停住了。他们…就大大的欢喜；进了房子，看见小孩子和他母亲马利亚，就俯伏拜那小孩子，揭开宝盒，拿黄金、乳香、没药为礼物献给他。【马太福音2:9下，10下-11】

这是一幅多可爱的景象啊——小婴孩耶稣伸出祂的小手，想摸摸博士们献上的礼物——黄金和香料。我在想马利亚会不会制止祂，免得祂把乳香没药弄得一团糟呢？这些礼物都很贵重，但小孩子是用不上的。

不过，在更深的意义上，博士们却确认了“耶稣是谁”这个真理。黄金适合用来献给君王，乳香和没药是宝贵的香料，可作圣殿烧香之用，所以用来献给这位道成肉身的孩子也很有意义。我不晓得博士们如何洞悉这一切，可能是圣灵引导他们献上这些礼物吧！正如圣灵引导外邦的博士远道而来，敬拜这位犹太人的王。

耶稣是上帝赐给世人的礼物——比黄金更贵重，比圣殿的香料更圣洁。因为耶稣为我们舍己，我们才得着生命、赦免、并与上帝和好。又因为祂从死里复活，永远不会再死亡，所以我们可以享受与祂永远同在的欢喜快乐。我们还有何求呢？

祷告：感谢天父，感谢祂那么好的礼物！阿们！

反思问题：

- 你收过最好的礼物是什么？
- 为什么你这样说呢？
- 上帝赐耶稣给我们为礼物，但礼物包装却如此不起眼，你觉得怎样呢？

虎口余生

2024年1月4日星期四

经文：他们去后，有主的使者向约瑟梦中显现，说：起来！带着小孩和他母亲逃往埃及，住在那里，等我吩咐你；因为希律必寻找小孩子，要除灭他。约瑟就起来，夜间带着小孩和他母亲往埃及去，住在那里，直到希律死了...希律见自己被博士愚弄，就大大发怒，差人将伯利恒城里并四境所有的男孩，照着他向博士仔细询问的时候，凡两岁以里的，都杀尽了。【马太福音 2:13-15上, 16】

过往这故事常令我不安。“为什么上帝只救出自己的儿子，对其他孩子却见死不救呢？”我很疑惑。这看来很不公平，甚至不公义。上帝是否存着私心、厚此薄彼呢？

后来我才明白，真相是：上帝自己的儿子耶稣并无幸免。三十多年后，伯利恒当年少数存活的小孩也死在一个名叫希律的君王手上。祂并不是马上倒在刀剑之下，而是被钉在十字架上，承受剧痛，慢慢被折磨而死。

不过重点并非在此，而是：在这群婴孩和幼儿当中，唯有耶稣，祂降世的目的就是为了要死。祂故意把自己交付死亡，为了救这些小孩子，也为了救我们。然后祂从死里复活，正如将来祂会叫那些小孩子复活，也叫我们复活。

祷告：主啊，求祢用祢的真光驱散黑暗。阿们！

反思问题：

- 这故事有没有令你对上帝所作的感到不安？为什么？
- 有人说这些小孩子是第一批为耶稣殉道的人。你同意吗？
- 耶稣怎样帮助你面对极端邪恶带来的黑暗？

上帝的智慧

2024年1月5日星期五

经文：希律死后，有主的使者在埃及向约瑟梦中显现，说：“起来！带着小孩子和他母亲往以色列地去，因为要害小孩子性命的人已经死了。”约瑟就起来，把小孩子和他母亲带到以色列地去；听见亚基老接续他父亲希律作了犹太王，就怕往那里去，又在梦中被主指示，便往加利利境内去了。【马太福音 2:19-22】

上帝引导着约瑟带着耶稣和马利亚从埃及回到家乡的方式，实在令我赞叹不已。上帝透过梦境告知了约瑟，但也使用了约瑟的智慧来保护耶稣免受危险。这两者固然很出色，但上帝的智慧更为高超，远超出人的认知。

当我们相信耶稣将我们从罪恶和死亡的权势中拯救出来时，我们是相信上帝属天的智慧——因为从人的角度来说，十字架是不可理喻的。一个垂死的人，或一个躺在马槽里的新生儿，都是如此软弱，还有什么能力去救人呢？

但借着圣灵的帮助，我们就可以看见“基督确是上帝的能力、上帝的智慧。”通过基督的受死和复活，祂让我们成为上帝的儿女。「因上帝的愚拙总比人智慧，上帝的软弱总比人强壮。」(哥林多前书1:24-25)。让我们都齐来信靠基督吧。

祷告：恩主圣灵，当我们无法决定时，请引领我们。

反思问题：

- 当你必须做决定时，你如何寻求上帝的旨意？
- 有什么事情让不信的人认为基督信仰是愚蠢的？
- 为什么无论如何，你都愿意信靠耶稣呢？

宁静岁月

2024年1月6日星期六

经文：约瑟和马利亚照主的律法办完了一切的事，就回加利利，到自己的城拿撒勒去了。孩子渐渐长大，强健起来，充满智慧，又有上帝的恩在他身上… 耶稣的智慧和身量（或作“年龄”），并上帝和人喜爱他的心，都一齐增长。【路加福音 2:39-40, 52】

这些年是耶稣生命中最平静的岁月，发生过最不寻常的事情就是祂的父母将祂丢在了耶路撒冷几天，后来又找到了祂（参见路加福音第2章）。除此之外，还有什么呢？上帝之子过着正常的生活。向母亲学习基本的生活技能，向父亲学习木工技术。与父母一起祷告。和同学们一起在当地犹太会堂上学、学习读写、学会背诵旧约。

在这一切的过程中，周围的世界环绕着祂，祂后来的许多比喻都是从这个世界而来的。收获和种植；牧羊人与群羊；出海打鱼的人；出色或工作不理想的建筑工人。家庭和他们的争吵。

在这些年里，耶稣为祂使命的核心做好了准备——在三年里，祂将教导、宣道、医治，并最终通过自己在十字架上的受难和死亡拯救上帝所爱的人。三年的时间，直到祂的死和复活——为我们所有爱祂的人打开了永生之门。看看祂是多么爱我们！

祷告：亲爱的耶稣，在我们告别圣诞节，进入新一年的生活时，请与我同行。保守我永远与祢同在。阿们。

反思问题：

- 你是否也希望有一个宁静的时光？
- 在新的一年里，你有什么盼望或恐惧？
- 你将如何依靠耶稣帮你超越一切？