



## 2025 年将临期灵修系列

作者: Kari Vo 博士





上帝凭着祂无比的爱，在旷野中为我们开了一条道路。祂藉着将祂的儿子赐给我们——我们在黑暗中的光——来实现这一切。在《为你们而生……救主》中，我们拥抱圣诞节的喜悦与奇迹，赞美耶稣，上帝的羔羊，祂除去世人的罪。

新事情

2025 年 11 月 30 日(星期日)

**经文：**神的儿子，耶稣基督福音的起头。（马可福音 1:1）

太初有道，道与神同在，道就是神.....道成了肉身，住在我们中间，充充满满的有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光。（约翰福音 1:1,14）

耶稣基督降生的事记在下面（马太福音 1:18 上）

在圣诞节，我们庆祝上帝做了一件全新的事情，一件以前没人听说过的事情。作为人类，我们习惯于那些统治天地的神.....要求被崇拜的强大的神.....期望人们向他们牺牲的神。世上每个国家都有这样的神。

但谁人有这样的神呢？祂从天而降，自己成为人？祂成为婴儿，躺在马槽里，受到牧羊人的敬拜。谁有一位神，愿意谦卑自己来服侍，不是要被服侍，并且甘愿舍命作多人赎价？谁有一位神，受苦并在十字架上死去，然后复活永生 — 一切都是为了能把这永生赐给凡信靠祂的人？

我们有。我们有这位上帝 — 因为祂已经使我们成为祂自己的。而这位创造并救赎了我们的上帝，如今呼召我们信靠祂。

**我们祷告：**亲爱的主，当我再次听到祢降临的故事时，求祢的圣灵赐给我对祢真正的信心。阿们。

**反思问题：**

- 你第一次听到耶稣是什么时候？
- 你曾经告诉谁关于耶稣的事？
- 耶稣在你的生活中带来了什么不同？

融入

2025 年 12 月 1 日(星期一)

**经文：**亚伯拉罕的后裔，大卫的子孙，耶稣基督的家谱。（马太福音 1:1）

马太福音有一点是我非常喜欢的，就是它以耶稣的祖先长名单开始。你可能会觉得那很无聊 — 我曾经也这么觉得 — 但对我来说，它的意义在于：它向我展示了耶稣，即使祂是上帝自己，也完全融入了人类之中。

我的意思是，看看祂家谱里的人！我看到一个杀人犯和通奸者（大卫）、一个娶了妓女的间谍（撒门）、还有一个实行人祭的王（马拿西）。我看到一个被称为「上帝的朋友」的人，尽管他的懦弱两次让他的妻子处于危险之中（亚伯拉罕）。我看到一个智慧的人却陷入偶像崇拜（所罗门），以及一个好国王却和坏人为伍，差点因此丧命（约沙法）。我看到一个可怜的外邦女孩嫁给当地地主，成为一位王的曾祖母（路得）。我看到一个屈服于炫耀冲动而毁了自己国家的王（希西家），还有另一位王有机会向上帝求任何奇迹，却拒绝了这个提议（亚哈斯）。这是家谱中一群非常狂野的人物！

耶稣被融入这幅镶图中，这意味着祂也融入了我们 — 人类 — 这个时而光荣、时而病态且令人惋惜的罪人群体，耶稣借着祂的死与复活来拯救他们。

**我们祷告：**主啊，我很高兴祢如此接近我们。谢谢祢，也请与我同在！阿们。

**反思问题：**

- 你的家谱中是否有不寻常的人？
- 你觉得为什么上帝会强调耶稣祖先的缺点，而不只是他们的优点？
- 如果耶稣的祖先是这样的，这对上帝如何看待你有什么启示？

在希律王的日子

2025 年 12 月 2 日(星期二)

**经文:** 当犹太王希律的时候，亚比雅班里有一个祭司，名叫撒迦利亚；他妻子是亚伦的后人，名叫以利沙伯。他们二人在神面前都是义人，遵行主的一切诫命礼仪，没有可指摘的，只是没有孩子；因为以利沙伯不生育，两个人又年纪老迈了。(路加福音 1:5-7)

路加以一个阴沉的音调开始他的故事。因为「希律的日子」不仅仅是一个日期标记。它提醒人们犹太由一位疯狂的国王统治 — 一个到处视敌的人，甚至当他认为自己的妻子和孩子密谋反对他时，也会将他们杀掉。他不是一个可以安全掌权的人。那些真是黑暗的日子。

对撒迦利亚和以利沙伯来说，因为个人的悲痛，这些日子更为黑暗。虽然他们爱神并遵行祂的道路，但他们从未能有自己的孩子，如今又面临老年。上帝在惩罚他们吗？邻居们无疑会这么想 — 这总是人们会说的话。而这让生活变得更加黯淡。

但是在这黑暗之中，上帝正准备要带来光明。祂即将差遣自己的儿子耶稣 — 世界的光 — 以人的身份来到世界上。耶稣将藉着祂的受苦、死亡和复活来拯救我们所有人。而撒迦利亚和以利沙伯的儿子将为祂预备道路。上帝没有忘记他们，也没有忘记我们。

**我们祷告：**亲爱的天父，祢看见我生命中的黑暗。求祢差遣祢儿子耶稣的光照亮我。阿们。

**反思问题：**

- 现在什么事情让你的日子充满黑暗？
- 你是否曾觉得上帝忘记了你？
- 你如何在耶稣里找到帮助和希望？

突然的礼物

2025 年 12 月 3 日(星期三)

**经文:** 撒迦利亚按班次在神面前供祭 ...有主的使者站在香坛的右边，向他显现。撒迦利亚看见，就惊慌害怕。天使对他说：撒迦利亚，不要害怕，因为你的祈祷已经被听见了。你的妻子以利沙伯要给你生一个儿子，你要给他起名叫约翰。你必欢喜快乐；有许多人因他出生，也必喜乐。他在主面前将要为大。(路加福音 1:8a, 11-12a, 13-15a)

上帝赐给撒迦利亚和以利沙伯的是多么大的礼物啊！经过数百年的沉默，上帝终于像古时那样行动 — 将一个奇迹之婴赐给已过生育年龄的人，并赋予这个婴儿使命。那么这个使命是什么呢？就是「使以色列许多人归向他们的主他们的上帝.....为主预备一个合用的百姓」（路加福音 1:16b,17b）。

准备什么呢？就是为了上帝自己进入我们的世界 — 以人类的身份与我们同在，成为真正的人，为了拯救我们脱离邪恶的势力，祂要活着、死亡，然后复活。撒迦利亚的儿子约翰将为这件事铺路 — 为耶稣成为我们的救主做好准备。多么奇妙的礼物啊！上帝并赐给撒迦利亚参与其中的荣耀。祂也赐给我们得知这件事、为此喜乐、并欢迎耶稣成为我们自己救主的荣耀。

**我们祷告：**亲爱的主啊，感谢祢来到我们身边。对我而言，祢是多么美好的礼物啊！阿们。

**反思问题：**

- 你曾收到过的最好的礼物是什么（不包括耶稣）？
- 如果耶稣是一份礼物，是谁送的？为什么？
- 祂是一份你可以永远保有的礼物吗？为什么？

怀疑

2025 年 12 月 4 日(星期四)

**经文:** 撒迦利亚对天使说：我凭着什么可知道这事呢？我已经老了，我的妻子也年纪老迈了。(路加福音 1:18)

我很难责怪撒迦利亚的反应。我的意思是，他是一个老人，几乎一生都在为有一个儿子而祈祷。我不会感到惊讶，如果现在这个祈祷已经变得自动化 — 一种祈求者不再真正期望上帝会认真对待的事情，因为已经等待太久了。

但是上帝确实认真对待撒迦利亚的祈祷。祂告诉他，这件事现在就要在今年发生。而撒迦利亚 — 嗯，我不禁想知道，他现在真的还想要这份礼物吗？也许他突然在想到婴儿的叫喊、破碎的夜晚，以及抚养孩子所涉及的无尽任务！毕竟，他已经不再年轻了。

我很高兴上帝是有耐心并且有幽默感的 — 不仅对撒迦利亚如此，对我们也一样。因为我们也有那些时刻，上帝回答我们的祷告，却打破了我们安逸的小世界，而我们根本无法应对。即使那是好事，是我们一直祈求的 — 突然间，我们所看到全是缺点，而，嗯，我们未能迎接挑战。感谢上帝祂知道我们就是这样，但仍爱我们。上帝不会放弃撒迦利亚，也不会拿走祂应许的礼物。祂也不会放弃我们。祂怎么会呢 — 那位为使成为祂心爱的家人从死而复活的上帝？

**我们祷告：**主啊，感谢祢当祢在我的生命中做新事时，我因害怕和怀疑而退缩，而祢仍然对我有耐心。帮助我信靠祢！阿们。

**反思问题：**

- 你认为自己会想在七十岁时生小孩吗？
- 为什么呢？
- 上帝曾在你的生命中如何让你感到惊喜？

上帝的幽默

2025 年 12 月 5 日(星期五)

**经文:** 天使回答说：我是站在神面前的加百列，奉差而来对你说话，将这好信息报给你。到了时候，这话必然应验；只因你不信，你必哑吧，不能说话，直到这事成就的日子。(路加福音 1:19-20)

我喜爱上帝通过天使加百列所展现的幽默感。因为祂本可以生气，不是吗？但祂没有。祂只是简单地提醒撒迦利亚事情的事实——「嘿，你正在和一位天使说话。就在这里，看见了吗？我站在上帝面前？对的。那你为什么要怀疑我？」

然后上帝给了撒迦利亚他所要求的额外「征兆」，对他所怀疑的「我怎么知道这件事？」给出了答案。「好吧，」天使代表上帝说，「如果你那么想要一个征兆，你可以在接下来的九个月里哑口无言。这样可以吗？」

我想到我自己的丈夫牧师。我不禁想，在九个月里不能发声音，他能存活吗？对一位传道者来说，这是多么大的锻炼啊，可怜的男人！

但是这种锻炼是出于爱的——因为撒迦利亚确实会看到上帝的应许成真，他也将看到他的儿子约翰诞生，这是上帝降临到世上的第一个可见、可触摸的标志。因为约翰是耶稣的先锋，他走在那位既是上帝又是人的前面，那位将把自己献上而死以拯救世人的主——并且祂将从死里复活，赐予我们所有人生命。

**我们祷告：**亲爱的主耶稣，感谢祢在我信心薄弱时仍耐心等待——也感谢祢仍然爱我。阿们。

**反思问题：**

- 你对上帝有幽默感感到惊讶吗？
- 你还在哪里看见祂的幽默？
- 约翰为什么是耶稣到来的预兆？

**隐藏**

2025 年 12 月 6 日(星期六)

**经文：**他供职的日子已满，就回家去了。这些日子以后，他的妻子以利沙伯怀了孕，就隐藏了五个月，说：主在眷顾我的日子，这样看待我，要把我在人间的羞耻除掉。(路加福音 1:23-25)

我想知道以利沙伯为什么把自己隐藏了整整五个月。难道只是因为她想确保不会流产吗？这总觉得不太对劲。以利沙伯对上帝应许给他们一个儿子的话毫无怀疑的迹象。也许她只是想避免面对邻居在听到她怀孕后的反应。因为人们有各种各样的看法，而且他们通常会很自由地表达，甚至过于自由。

但我怀疑对以利沙伯而言，这是跟寻求上帝更加有关 — 思考祂赐予她的事物，而感谢祂，并为未来做计划。作为约翰的母亲无疑将是一项重大任务。这个婴儿将为耶稣自己铺路！她一定花了许多时间思考这件事 — 既包括约翰将会做什么，也包括耶稣即将要完成的工作。

因为这在经文中就清楚记载 — 上帝自己将进入我们人类，成为我们中的一员，并拯救我们脱离罪与死亡。而祂会以困难的方式完成这一切 — 不是通过王权的行使，而是通过自己在十字架上可耻的死，然后复活。以利沙伯在思考和祈祷时，有否意识到这一点呢？

也许有一天我们会有机会去问。

**我们祷告：**亲爱的上帝，感谢祢亲自来成为我们的救主。阿们。

**反思问题：**

- 在开始一项重要的人生任务之前，你会做些什么？
- 约翰的工作将如何帮助耶稣的事工？
- 你认为为什么上帝要亲自来，而不是派遣天使或其他被造物呢？

**意外!**

2025 年 12 月 7 日(星期日)

**经文：**到了第六个月，天使加百列奉神的差遣往加利利的一座城去，这城名叫拿撒勒，到一个童女那里，是已经许配大卫家的一人，名叫约瑟。童女的名字叫马利亚；天使进去，对他说：蒙大恩的女子，我问你安，主和你同在了！马利亚因这话就很惊慌，又反复思想这样问安是什么意思。(路加福音 1:26-29)

亲爱的马利亚！正当你在洗衣服或喂鸡的时候，看到一位天使出现，那一定是多么震惊的经历啊。而且天使向她的问候方式！

「蒙恩的女子」和「主与你同在！」我想知道她会否觉得天使找错了人家？她有充分的理由疑惑。毕竟，她熟悉圣经。上帝以前派过天使来宣告孩子的诞生，但那些天使总是去找已婚妇女——通常还是年纪较大的妇女！童女从来没有遇到这种拜访——直到现在。

但她聆听。她发现上帝即将做一件奇妙的事——因为祂要差遣祂自己的儿子成为人的形体，并且要使用马利亚本人来此事成为可行。我们也因此「蒙恩」——因为上帝赐给我们耶稣，祂通过受苦和死亡成为我们的救主——并且从死里复活，赐给我们生命。如今「主与你同在」是上帝可以对马利亚以及所有信靠耶稣的人说的话——因为祂应许永不离开我们。

**我们祷告：**亲爱的天父，感谢祢差遣祢的儿子！阿们。

**反思问题：**

- 为什么上帝会选择一個谦卑的村庄女孩，而不是公主？
- 你认为祂为什么选择童贞女，而不是已婚妇女？
- 对你而言，知道耶稣永远与你同在意味着什么？

**蒙主恩宠**

2025 年 12 月 8 日(星期一)

**经文：**天使对他说：马利亚，不要怕！你在神面前已经蒙恩了。你要怀孕生子，可以给他起名叫耶稣。他要为大，称为至高者的儿子；主神要把他祖大卫的位给他。他要作雅各家的王，直到永远；他的国也没有穷尽。(路加福音 1: 30-33)

天使一开始就称马利亚为「蒙恩者」，而且他在片刻之后又重复了一次：「你在上帝眼前蒙恩。」如果他一直对她说这句话，那显然很重要！这个「恩宠」这个词是什么意思呢？

我查了希腊语，这个词与我们在其他地方翻译为「恩典」的词相同。马利亚即将从上帝那里获得一个奇妙的祝福 — 她将成为我们救主耶稣的母亲。她获得这份礼物，不是因为她以任何方式配得，而因为上帝是充满恩典和慈爱，祂的良善自由地、丰盛地浇灌在她身上。

对我们来说也是如此，不是吗？我们蒙了上帝的恩宠，不是因为我们做了什么，而是因为耶稣，我们的救主 — 那位爱我们至深，甚至为我们舍己的祂。是的，祂从死里复活，为的是要将祂那永恒的生命与信靠祂的人分享。祂希望我们能永远与祂同在。

**我们祷告：**主啊，我很难相信祢如此爱我。谢谢祢。阿们。

**反思问题：**

- 你曾经在生活中获得过不配得到的好处吗？
- 为什么耶稣如此爱你？
- 当你知道自己是上帝所偏爱的人之一，你有什么感受？

**怎样？**

2025 年 12 月 9 日(星期二)

**经文:** 马利亚对天使说：我没有出嫁，怎么有这事呢？天使回答说：圣灵要临到你身上 至高者的能力要荫庇你，因此所要生的圣者必称为神的儿子。况且你的亲戚以利沙伯，在年老的时候也怀了男胎，就是那素来称为不生育的，现在有孕六个月了。因为，出于神的话，没有一句不带能力的。(路加福音 1:34-37)

我喜欢马利亚回应天使时的简单方式。她不争辩，不怀疑，她只是问「怎么可能？」因为马利亚知道婴儿从哪里来，她也知道童女通常不会怀孕。因此，她想知道上帝的计划是什么。她应该提前举行婚礼吗，还是其他什么安排？

天使明白她是实际考虑，而不是怀疑，便以同样的心态回答她。他说：「你不必担心细节。圣灵会以奇迹方式处理。」他还告诉她有关她的亲戚以利沙伯的情况 — 也是在不可能的情况下同样怀孕了。

于是马利亚获得自由去快乐。她不必做任何事情。她只需接受这份来自上帝的美好礼物——祂自己的儿子！ — 并在祂里面喜乐。我们也可以一样 — 放松心情，快乐起来，因为耶稣降生、生活、受死并复活，这一切都是为了使成为祂自己的人。

**我们祷告：**主啊，我很高兴祢掌管一切。祢已经赐给我所需的一切。感谢祢。阿们。

**反思问题：**

- 如果你处在马利亚的位置，天使向你传达那样的消息，你会说什么？为什么？
- 如果上帝掌控一切，我们还需要担心吗？
- 我们如何学习去信靠祂？

同意？

2025 年 12 月 10 日(星期三)

**经文：**马利亚说：我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。天使就离开她去了。（路加福音 1:38）

马利亚正处于一个有趣的境地。上帝并没有征求她的同意，至少不是直接征求。天使只是告诉她：「事情将会这样发生。」这听起来不公平吗？

然而，我们这些属于上帝的人，是不是在某种意义上早已默默地同意被祂使用呢？我的丈夫在承诺让我帮助一位处于紧急情况的朋友之前，并不需要征求我的同意。他已经了解我的心意。我当然会说好！

主也同样知道马利亚的心。祂知道她爱祂。祂知道她会把祂所赐的礼物看作真正的礼物 — 最好的礼物！— 同时也是一份很大的荣耀和责任。我们可以看到祂是正确的 — 因为当她去拜访以利沙伯时，她情不自禁地唱出一首赞美的歌，赞美上帝藉着她所成就的奇妙的事，将我们的救主耶稣带到世上。

我们也是如此。我们知道服侍耶稣是一种荣耀和福气，因为祂是那位如此爱我们，以致为我们舍命并复活的主。无论我们是否喜欢祂所要我们做的特定事情，其实都不重要。我们有机会藉着行动去爱祂 — 而我们乐于接受这个机会。

**我们祷告：**亲爱的主，我知道祢是如此深爱我，而我也爱祢。请按照祢认为最好的方式使用我。阿们。

**反思问题：**

- 谁爱你、信任你的程度，即使有需要时，他们完全不必开口寻求你的帮助？
- 为什么你会愿意帮助这些人？
- 上帝信任你去完成哪些事工，因祂知道你会出于对祂的爱去做？

**好得难以置信**

2025 年 12 月 11 日(星期四)

**经文:** 那时候，马利亚起身，急忙往山地里去...进了撒迦利亚的家，问以利沙伯安....以利沙伯且被圣灵充满，高声喊着说：你在妇女中是有福的！你所怀的胎也是有福的！我主的母到我这里来，这是从那里得的呢？因为你问安的声音一入我耳，我腹里的胎就欢喜跳动。(路加福音 1:39a, 40, 41b-44)

我喜爱以利沙伯的反应。当她意识到马利亚 — 以及马利亚腹中的耶稣 — 来拜访她时，她立刻欣喜若狂地呼喊。而她的宝宝约翰，也因同样的理由在她腹中欢跃。

我们也有充分的理由呼喊并欢欣鼓舞，因为耶稣来到我们当中 — 我们这些原本对祂无法作要求、无法期待如此的爱与祝福的人！但上帝以人的肉身来到我们当中 — 成为我们其中的一员 — 而且不只是短暂的造访，而是要永远成为我们的救主。通过祂的受苦与死亡，祂打破了邪恶对我们的权势；而现在祂已经从死里复活并永远活着，我们知道我们也将与祂永远同在。我们永远不会失去祂，祂也永远不会失去我们。祂的慈爱是永远不变的。

**我们祷告：**亲爱的主，感谢祢临到我的生命中，并使我永远属于祢。阿们。

**反思问题：**

- 你生命中发生过最美好的事情是什么？（不能回答“耶稣”）
- 当这件美好的事情第一次发生在你身上时，你有什么反应？
- 你知道耶稣认为你 — 就是你本人！ — 是祂的喜乐，这会让你感到惊讶吗？（参见希伯来书 12:2）

亲近

2025 年 12 月 12 日(星期五)

**经文:** 马利亚说：我心尊主为大；我灵以神我的救主为乐；因为他顾念他使女的卑微；从今以后，万代要称我有福。那有权能的，为我成就了大事；他的名为圣。...马利亚和以利沙伯同住，约有三个月，就回家去了。(路加福音 1:46-49, 56)

马利亚欣喜若狂，以至于她情不自禁地吟诗，试图描述上帝为她所做的一切。她有充分的理由！

在接下来的九个月里，马利亚将比任何古往今来的人都更紧密地与上帝相连。当她怀着耶稣时，她的身体将提供祂所需的一切——氧气、食物、温暖，所有的生理需求。她的选择将影响祂的未来——她吃什么，她承受的压力。她的声音将是祂听到的第一个声音；而祂将通过她的身体感受她的情绪。祂将完全依赖她。这是多大的荣誉，上帝对马利亚表现出多大的信任啊！

在耶稣出生之后，祂将在未来的岁月中几乎完全依赖马利亚和约瑟。他们会保护祂；会喂养祂、给祂住所，并教导祂。上帝安排了这一切，是为了使耶稣最终成为我们所有人所依靠的那一位——我们亲爱的救主，以自己的生命拯救了我们，并永远作为我们心爱的主，成为我们心灵的家。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，我很高兴能依靠祢。祢从未让我失望，将来也永远不会。阿们。

**反思问题：**

- 为了感到与某人亲近时是安全的，你需要什么？
- 你对依赖自己以外的人感到舒适吗？为什么或为什么不？
- 那么依靠主呢——你在这方面的经历是什么？

大恩

2025 年 12 月 13 日(星期六)

**经文:** 以利沙伯的产期到了，就生了一个儿子。邻里亲族听见主向他大施怜悯，就和他一同欢喜。(路加福音 1:57-58)

以利沙伯的邻居听说上帝向她施了大恩，他们为她感到高兴。他们聚在一起庆祝约翰受割礼的日子，也就是他出生后的第八天。

但「大恩」是什么意思呢？我猜他们首先想到的可能是她的平安。那些日子分娩是很危险的，对像以利沙伯这样年纪的妇女更是如此。但这当然不仅仅是这个。在一个没有孩子意味着你年老可能无人照顾的文化里，约翰的出生确实是「大恩」的象征。

所以约翰对以利沙伯和她的丈夫撒迦利亚来说，既象征安全也象征保障。但他对我们来说也有重要意义 — 因为可以这么说，约翰是上帝履行祂应许、差遣救主的 — 耶稣，祂自己的儿子 — 将在六个月后降生的「首期」。约翰将为那位为了让我们永远真正安全而愿意舍命的救主铺平道路。如今，耶稣藉着从死里复活打破了死亡的权势，同样也将在末日使我们复活，并安全地带进祂的国度。

**我们祷告：**主啊，祢是我真正的安全。感谢祢。阿们。

**反思问题：**

- 耶稣给我们的是什么样的安全？你如何知道？
- 当你害怕时，祂如何帮助你？
- 耶稣如何体现上帝对我们的怜悯？

隐形的

2025 年 12 月 14 日(星期日)

**经文：**到了第八日，他们来要给孩子行割礼，并要照他父亲的名字叫他撒迦利亚。他母亲说：不可！要叫他约翰。他们说：你亲族中没有叫这个名字的。他们就向他父亲打手势，问他要叫这孩子什么名字。(路加福音 1:59-62)

试想一下，以利沙白对邻居们该有多沮丧。当她告诉他们婴儿的名字时，他们不听她的一不，他们偏偏要「越过她」去问撒迦利亚。她大概想要向他们扔些东西。

这种事情会让你感觉自己像不存在一样 — 就像人们完全忽视你，去找真正重要的人。如果这种事发生得够多，你可能会开始相信他们 — 认为自己实际上无足轻重，没有价值，你的感受和意见不被重视。

但上帝并不忽视我们 — 即使是我们当中最小、最卑微、最低的人。正是为了我们，祂以无助的婴儿身份降生到这个世界。正是为了我们，耶稣教导、服事并关心他人 — 然后即使自己没有犯错，仍允许自己被出卖致死。耶稣知道，祂的死亡将使我们从死亡的权势中得自由 — 而祂的复活将直接引领我们的复活。你有多重要？足够让耶稣高兴地为你舍命。

**我们祷告：**主啊，当我感到自己被忽视时，请提醒我祢是看见我并关心我。阿们。

**反思问题：**

- 你需要什么，才能感受到自己在这个世界上是重要的——如有人关心你？
- 你在耶稣的话语和生命中看到什么，显示祂对你的关心？
- 你如何帮助那些感到被忽视的人？

# 传遍

2025 年 12 月 15 日(星期一)

**经文:** 他要了一块写字的板，就写上，说：他的名字是约翰。他们便都希奇。撒迦利亚的口立时开了，舌头也舒展了，就说出话来，称颂神。周围居住的人都惧怕；这一切的事就传遍了犹太的山地。凡听见的人都将这事放在心里，说：这个孩子将来怎么样呢？因有主与他同在。(路加福音 1: 63-66)

我以前好像从来没有注意过这节经文，说「这一切事在犹太全境的人都传遍了」。撒迦利亚家里发生的小戏剧显然相当公开。看来撒迦利亚是为以利沙伯及她向谁提及过的人，写下了他的故事。在那九个月里，邻居们会知道一切 — 从天使的显现到撒迦利亚的错误，还有上帝如何仍然遵守祂的应许！现在，最后一幕 — 当撒迦利亚再次有机会按照上帝的指示以约翰为孩子命名，重新信靠上帝。

但邻居们错过了一个更大的故事。毫无疑问，他们忽略了年轻的马利亚，那位来自拿撒勒、乐于助人的表亲。当时她的孕期还太短，他们无法意识到她也在怀孕。但她确实怀孕了，她的孩子将是弥赛亚耶稣。祂就是上帝亲自成为人来到这个世界——为什么呢？为了服事、拯救，并将自己作为赎价献上给我们每一个人，使我们可以成为上帝的儿女。藉着耶稣的死亡与复活，我们得以永远拥有生命与喜乐。

**我们祷告：**亲爱的主，祢的降临是最好的消息。感谢祢。阿们。

**反思问题：**

- 你对你邻居的生活感兴趣吗？
- 你认为邻居们最后是否知道了耶稣的事情？
- 有没有人是你可以向他们分享耶稣的？向主求帮助。

# 肯定与确实

2025 年 12 月 16 日(星期二)

**经文：**他父亲撒迦利亚被圣灵充满了，就预言说：主—以色列的神是应当称颂的！因他眷顾他的百姓，为他们施行救赎，在他仆人大卫家中，为我们兴起了拯救的角，正如主借着从创世以来圣先知的口所说的话，拯救我们脱离仇敌和一切恨我们之人的手...(路加福音 1:67-71)

你有没有注意到撒迦利亚描述上帝作为的方式有些奇怪？他说：「愿主以色列的神得称颂，因祂已眷顾并救赎祂的百姓。」撒迦利亚把这话说成了过去式。

这其实是有道理的，如果你意识到当撒迦利亚讲话的时候，耶稣已经在地上了。耶稣在母亲马利亚的腹中，再过六个月才会在伯利恒出生。所以，是的，我可以理解为什么撒迦利亚会说祂「已经眷顾」祂的百姓。

但是，为什么他说，祂已经「救赎了祂的百姓」？因为耶稣受苦和在十字架上的死亡还要超过 30 年才会发生！为什么要用过去式呢？我认为这是因为撒迦利亚 — 或者我应该说，是圣灵 — 知道耶稣将要为我们赎罪脱离罪恶的行为是如此肯定确实，以至于可以用过去式来表达它。耶稣的死亡和复活是如此确实无疑，以至于上帝可以说它已经完成了。祂永远是我们可信赖的救主。

**我们祷告：**亲爱的救主，我知道没有谁比祢更值得信任。感谢祢，让我能全心依靠祢。阿们。

**反思问题：**

- 你怎么知道某人值得信赖？
- 你如何分辨耶稣是否值得你信任？
- 谈谈上帝曾经帮助过你的经历

# 不遗余力

2025 年 12 月 17 日(星期三)

**经文:** 孩子啊！你要称为至高者的先知；因为你要行在主的前面，预备他的道路，使他的百姓因罪得赦，就知道救恩。因我们神怜悯的心肠，使清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上。(路加福音 1: 76-79)

我喜欢那幅日出的画面，它给予我们光明，让我们能找到和平之道并行走其中。但这是不是有点夸张呢？

我的意思是，日出不需要真的离开天堂，降临到地球来帮助我们找到方向。它可以远远地待在天空，将光辉照射给我们。那样就已经足够了，对吧？

显然，上帝并不这么认为。因为这次日出就是耶稣自己。祂不愿意远远地待在天堂，远距离给我们带来救恩。不，祂要从天堂降临，降临到人类 — 降临到一个充满稻草的马槽里。祂甚至会降得更深 — 从生命到十字架上的死亡，并在坟墓中度过三天。但祂不会停留在那里！就像所有美好的日出，耶稣确实会升起——祂将成为我们永远的光明与救恩。

**我们祷告：**主啊，感谢祢为了我的缘故不遗余力。阿们。

**反思问题：**

- 想想最后曾帮助你的人。他们是尽心尽力地帮助你，还是仅仅做了刚足够的事呢？
- 为什么耶稣会如此竭力帮助你？
- 这会如何影响你与祂的关系？

# 已怀了孕

2025 年 12 月 18 日(星期四)

**经文:** 耶稣基督降生的事记在下面：他母亲马利亚已经许配了约瑟，还没有迎娶，马利亚就从圣灵怀了孕。(马太福音 1:18)

那些话“她被发现怀孕了”显示了马利亚的家人受到极大的震惊。因为在那个时代和文化中，没有人会希望发现自己的女儿怀孕——尤其是当孩子的父亲不是她订婚的那个男人！我猜当时一定有很多尖叫和争吵！总得有人把这个消息告诉他。视乎于约瑟的反应，这可能会毁掉家庭的名声。

马利亚刚刚在一个相信她故事的家庭中生活了三个月。现在她回到家里，可能面临冲突、愤怒、恐惧和羞耻。马利亚有尝试告诉家人真相吗？他们是否拒绝倾听？

这是耶稣将要出生的世界——一个充满痛苦、恐惧和羞愧的世界，一个即使彼此相爱的人仍然因不信任和悲伤而受苦的世界。这正是耶稣来要解决的问题——罪与邪恶对我们生活的影响。祂将舍弃自己的生命来拯救我们，使我们得自由。祂甚至会从死里复活，赐给我们新的生命——永恒的生命——充满平安、信任，以及对上帝和彼此的爱。

**我们祷告：**主耶稣，我很高兴祢在我们需要的时刻来帮助。谢谢祢。阿们。

**反思问题：**

- 如果你是马利亚的家人，你会相信她所说孩子是从圣灵而来的故事吗？
- 为什么会或不会？
- 你认为马利亚是如何找到力量度过这段时光的？

## 有其父，必有其子？

2025 年 12 月 19 日(星期五)

**经文：**他丈夫约瑟是个义人，不愿意明明的羞辱他，想要暗暗的把他休了。（马太福音 1:19）

可怜的约瑟。他本来快乐地计划着自己的婚礼。然而，就在一个小时之内，他所有的希望都破灭了。

但看看他是如何处理！他没有向他认为马利亚对他不公的事情大喊大叫。他没有试图报复她。没有，他已经在寻找一种方法，尽可能安静地让她脱离婚姻的安排，因为他不想让她蒙羞。

以人性来说，这就是一个好人。这是一个让我想起约瑟未来的养子，耶稣本人的人。因为约瑟愿意在可能的情况下分担马利亚的痛苦和羞耻。他主要关心的是如何保护她。这也就是耶稣对我们的感受。

耶稣当然会再进一步 — 因为祂永远不会像约瑟对待马利亚那样发现关于我们的坏消息全是误会。不，我们真的是那被称为破碎、有罪的人。因此，耶稣藉着走向十字架的过程中显现的怜悯，来表达祂对我们的爱。祂为我们受苦并死去。当祂复活时，祂将同样的生命赐给我们 — 我们不再是受审判的罪人，而是成为祂自己的新娘，上帝所赦免的子民（见罗马书 7:4，启示录 19:7-8）。

**我们祷告：**亲爱的主耶稣，感谢祢爱我们，并使我们成为祢所属，即使祢已知道我们的真实。我爱祢。阿们。

**反思问题：**

- 如果你处在类似的情况，你会像约瑟那样善良地行事吗？
- 上帝选择了马利亚来抚养祂的儿子。你会说上帝同样选择了约瑟吗？
- 你认为上帝在他们身上寻找了哪些特质？为什么？

# 不要怕!

2025 年 12 月 20 日（星期六）

**经文：**正思念这事的时候，有主的使者向他梦中显现，说：「大卫的子孙约瑟，不要怕！只管娶过你的妻子马利亚来，因她所怀的孕是从圣灵来的。她将要生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。」（马太福音 1:20-21）

天使说：「不要怕！只管娶过你的妻子马利亚来。」在天使向他显现以前，约瑟有充分的理由感到惧怕。当时，他仍然认为马利亚是怀了别人的孩子。如果约瑟坚持迎娶一个不在意自己的女人，他们的生活会怎样呢？

但上帝看穿了这个难题，并在向约瑟的传话里解决了它。上帝总能看见我们所面临的难题——即使是那些看似太过污秽或太过羞耻，甚至难以启齿的难题。藉着慈爱，祂处理了这个难题——甚至不惜降世为我们的救主，为我们的缘故舍弃生命，并从死里复活。没有任何事物、或任何人是上帝不愿去爱和拯救的。

**我们祷告：** 亲爱的主，感谢祢将完整的故事赐给我！阿们。

**反思问题：**

- 你有令你羞耻或不为人知的难题吗？
- 你有没有犹豫在上帝面前提及这些难题呢？
- 如果说上帝已经理解了这些难题，并已经为你安排难题的解决方案呢？

# 做梦者约瑟

2025 年 12 月 21 日（星期日）

**经文：**约瑟醒了，起来，就遵着主使者的吩咐把妻子娶过来；只是没有和他同房，等他生了儿子，就给他起名叫耶稣。（马太福音 1:24-25）

我对上帝只使用梦境与约瑟沟通感到很有意思。然而，这或许不令人惊讶，因为约瑟与创世记 37-50 章里面那位从上帝领受异梦的人同名——上帝曾藉着他从饥荒中拯救了以色列的全家。

上帝使用旧约中的约瑟拯救了整个国家——甚至包括外邦人！因为他掌管着埃及所有。相比之下，新约里的约瑟所照料的，只是一位单亲母亲和她的婴孩，这看起来或许微不足道。然而，这个婴孩就是耶稣，他是生命的粮。我们藉着他的生、死和复活，他将拯救整个世界。

正如祂告诉我们：「我就是从天上降下来的生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。」（约翰福音 6:51a）凡信靠耶稣的人，必永不灭亡。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，祢的名字是上帝与我们同在，感谢祢永远与我同在。阿们。

**反思问题：**

- 你的名字有特别的意思吗？取名有特别的意义吗？
- 为什么「耶和華」或者「耶穌」这个名字很贴切祂的身份呢？
- 我们如何能「吃到」耶稣生命的粮？

# 守护者约瑟

2025 年 12 月 22 日（星期一）

**经文：**当那些日子，该撒亚古士督有旨意下来，叫天下人民都报名上册。众人各归各城，报名上册。约瑟也从加利利的拿撒勒城上犹太去，到了大卫的城，名叫伯利恒，因他本是大卫一族一家的人，要和他所聘之妻马利亚一同报名上册。那时马利亚的身孕已经重了。（路加福音 1:24-25）

我喜欢约瑟保护家人的方式。在这里，我们看到他带着马利亚和她未出生的婴儿，踏上约 145 公里长的旅程前往伯利恒登记人口。乍看之下，这似乎与保护背道而驰；马利亚临近分娩，可能一点也不喜欢这次旅行！

但在那个时代，让她在远离家乡的地方生产，或许是约瑟能为她做的最体贴的事情了。马利亚绝不能在众人皆知她只成婚不到六个月的家乡分娩。那时候她看起来已经怀孕九个月了，可能早已引来流言蜚语！

所以约瑟带着她离开，而且他们在外停留的时间越久，那些爱说是非的邻居就越难确切地猜出婴儿出生的时间。因此，他此举保护了马利亚和耶稣。如果这恰好应验了上帝关于弥赛亚将在伯利恒诞生的预言呢？那就更好了！

**我们祷告：**我的救主，祢保护我免受罪恶、死亡和魔鬼的侵害。感谢祢如此爱我。阿们。

**反思问题：**

- 你会怎样保护你在乎的人呢？
- 你觉得马利亚会感激约瑟这种保护方式吗？
- 耶稣藉着祂的受苦、死亡和复活保护我们，让死亡、罪恶和魔鬼不能操控我们。他是如何做到的呢？

# 理想的出生

2025 年 12 月 23 日（星期二）

**经文：**他们在那里时，马利亚的产期到了，（路加福音 2:6）有一件事是任何人都无法阻止的，就是婴孩的出生。那时，无论你身在何处，无论你是否忙碌，或是否有一个合适的地方分娩，这个婴孩都将会诞生。

耶稣的诞生也是如此。约瑟为马利亚找到他能力范围内最佳的分娩地点。但那个地方并不是他们所期盼的；更好的地方没有空房。因此，马利亚在马槽里生下了耶稣，像最贫穷的婴孩一样。

然而，上帝确实期望这样的诞生——就在那个时候，在伯利恒，远离亲人的帮助，在简陋到令人颤抖的环境中。祂的儿子耶稣将以祂余生度日的方式降生——居无定所、贫穷，但却应验了圣言。祂选择这样的降生，是因为祂来是要成为世人的救主——不仅是那些安逸和富裕的人，也包括贫穷的、无家可归的、没有亲友照料的人。藉着基督的死而复活，祂使自己成为了我们的家人——我们的帮助——我们永远的家。因为祂爱我们。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，感谢祢来到我生命中，并活出我所经历的生活。不是安逸，而是在困难之中——因为祢爱我。阿们。

## 反思问题

- 如果你是约瑟，当马利亚的产痛来临时，你会向谁寻求帮助？
- 你认为他能找到帮助吗？为什么能，或为什么不能？
- 耶稣为什么会选择这样的降生？祂又为什么选择这样的死？

# 安全的地方

2025 年 12 月 24 日（星期三，平安夜）

**经文：**（她）就生了头胎的儿子，用布包起来，放在马槽里，因为客店里没有地方。（路加福音 2:7）

当想到我曾经经历的分娩过程，我无法想象马利亚当时所承受的不适。路加说：「在 Kataluma 里没有他们的地方」——无论「Kataluma」这个词应该被翻译成「客店」还是「客房」，其实并不重要。那个舒适的客店容不下一个正在分娩的妇人、她心急如焚的丈夫，或她那小小的初生婴孩——也容不下上帝祂自己。为什么要把耶稣放在马槽里睡觉呢？回想起分娩后会让人感到困倦。而我感到困倦时，我会首先把婴孩安置在一个安全又温暖的地方——一个没有人能把他掉下、踩到他、或以任何其他方式伤害他的地方。马利亚分娩的地方是个马房，那里无疑会有老鼠。马利亚一定很担心。所以她和约瑟把婴孩放在最安全的地方——一个喂食槽。

当然，耶稣不再是个婴孩了。但祂对你和我怀着同样的爱护之心，因为通过基督的受苦、受死和复活，祂将生命赐给了我们。现在我们既是上帝的儿女，耶稣更希望我们处于最安全的地方。所以祂已经把我们纳入祂自己里面——正如祂向父祷告：「使祂们也在我们里面……我在他们里面，你在我里面，使祂们完完全全的合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。」（约翰福音 17:21b, 23）

**我们祷告：** 亲爱的主，感谢你爱我并保护我。阿们。

**反思问题：**

- 你曾否照顾过一个婴孩？
- 如果有，你是如何保护婴孩的安全的？
- 耶稣保护你免受什么？祂是如何做到的？

# 为你们生了救主

2025 年 12 月 25 日（星期四，圣诞节）

**经文：**在伯利恒的田野里有牧羊的人，夜间按时守夜看守羊群。有主的使者站在他们旁边，主的荣耀四面照着他们；牧羊的人就非常害怕。那天使对他们说：「不要害怕！我报给你们大喜的信息，是关乎万民的；因为今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。」（路加福音 2:8-11）

我仍记得第一眼看到我的新生儿子的那一刻。一个婴儿诞生了一一而且是给我的！他是我的 —— 我的爱，我的喜悦。虽然他现在已经长大，但他曾是我的，并且将永远是我的。

这就是天使带给牧羊人的信息的要旨 —— 因为他们说：「今天在大卫的城里，为你们生了救主，就是主基督。」上帝竟会差遣一位救主给我们是多么奇妙 —— 而且不仅是任何一位救主，而是祂自己所爱的儿子，祂就是上帝！耶稣竟然是为我们而生是多么奇妙 —— 不仅是为了约瑟和马利亚，而是为了每一个世上的、有罪的、破碎的人。耶稣是我们的 —— 我们的爱，我们的喜乐。

而我们是属于祂的 —— 因为耶稣为我们的缘故舍弃了自己的生命，使我们成为祂的人。这就是十字架的意义。既然祂已经从死里复活，并且永不再死，我们也将与祂一同永远活着。我们是祂的，祂是我们的 —— 为我们而生，直到永远。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，我是属于祢的，祢也是属于我的 —— 感谢祢。阿们。

## 反思问题:

- 当婴儿出生时，人们通常为什么会感到高兴？
- 耶稣如何永远属于你？
- 你如何属于祂？

## 忽然之间

2025 年 12 月 26 日（星期五）

**经文：**〔天使说：〕你们要看见一个婴孩，包着布，卧在马槽里，那就是记号了。忽然，有一大队天兵同那天使赞美神说：在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人！（路加福音 2:12-14）

我很喜欢这一幕的经过：当第一位天使刚说完话时，忽然之间，满天的天使都出现了，赞美上帝差遣了我们的救主耶稣。仿佛他们急不及待地要欢欣高唱这好消息。

你可以从他们的话语中听到喜悦：「在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与祂所喜悦的人！」他们欢欣鼓舞，因为上帝为我们做了这么奇妙的事 — 我们这些有罪、破坏、早已背离上帝、又无法回到祂身边的人。但如今，上帝开了一条回家的路，藉着这位既是神又是人的小婴孩，祂是我们所应许的救主。因着耶稣的受苦、死亡与复活，天使们确知我们终有一天会再次与天使与受造的万物一同爱上帝、并永远与祂同乐。

而当我们有机会把耶稣的福音告诉一个从未听过或从未相信的人 — 无论是朋友、家人或邻居 — 我们也能分享天使的喜乐。因为上帝在基督里使世界与自己和好，并用爱呼召我们回到祂的家。

**我们祷告：**亲爱的天父，感谢祢将祢的儿子耶稣赐给我们！阿们。

**反思问题：**

- 你有没有曾经把任何形式的“好消息”带给别人？
- 当你这样做时，你的感受如何？
- 你觉得耶稣对成为我们的福音、我们的救主，有什么感受？

# 马槽中的婴孩

2025 年 12 月 27 日(星期六)

**经文：**众天使离开他们，升天去了。牧羊的人彼此说：我们往伯利恒去，看看所成的事，就是主所指示我们的。他们急忙去了，就寻见马利亚和约瑟，又有那婴孩卧在马槽里；既然看见，就把天使论这孩子的话传开了。凡听见的，就诧异牧羊之人对他们所说的话。（路加福音 2:15-18, 20）

牧羊人看见天军的满心欢乐，与他们在耶稣的马槽前找到的，却是一对疲惫又焦虑的父母，这是何等鲜明的对比！我不禁想，他们看到耶稣时心里会怎么想？祂被马利亚用普通的布包裹着，看起来并不像一位救主！

但牧羊人是明智的，他们相信天使的话。因此，他们向遇见的所有人传扬这个好消息——上帝终于为我们这个破碎、受苦难的世界差遣了一位救主：我们的主耶稣基督。当他们回到羊群那里时，他们赞美并荣耀上帝，因为他们知道，上帝的应许从不落空。

耶稣还需要许多年才会长大，完成祂伟大的救赎工作，为我们背负一切罪与愧疚，走上十字架，以死亡战胜死亡，又复活成为我们永活的救主，成为所有信靠祂之人的生命源头。但在此之前，那些听见这个故事的人已经有了可依靠的盼望，因为上帝的救赎计划已经开始了。

**我们祷告：**主啊，感谢祢来拯救我以及所有人。阿们。

**反思问题：**

- 你正在等候生命中哪些伟大的事？
- 知道将要发生的事，会带给你帮助吗？
- 当你盼望耶稣再来时，你如何找到耐心与喜乐？

# 欢迎成为上帝的子民

2025 年 12 月 28 日（星期日）

**经文：**满了八天，就给孩子行割礼，并给他起名叫耶稣；这就是在他未成胎以前，天使所起的名。（路加福音 2:21）

当耶稣八天大时，就到了给他命名并行割礼的时候。每一位犹太男婴都要按照上帝给亚伯拉罕的命令受割礼，作为属于上帝、在上帝律法之下生活的标记。

割礼通常在家中举行，但我们并不知道耶稣和他的父母当时住在哪里。我希望约瑟已经为他们找到了一处更舒适的地方，也许是一间房子，或至少是一位亲戚家中的客房！可以肯定的是，他必定尽力让母亲和孩子都平安快乐。

然而，不论是约瑟或马利亚，都无法替耶稣免去割礼的痛楚。这是上帝的命令，必须履行 — 即使祂是道成肉身的上帝、我们的救主耶稣。所以，这是耶稣自出生以来第一次感受的痛苦，也第一次流血。这是何等奇妙的欢迎方式来迎接那位将以痛苦、流血的死亡来拯救祂百姓的救主！

但若割礼使我们想到痛苦，它也提醒我们：耶稣已经将自己与我们以及所有上帝的子民永远联合在一起。祂是站在我们人类这一边的，并在祂自己的身体上留下了这个记号。即使祂如今已从死里复活，祂仍然属于我们，是我们中的一员。祂往哪里，我们就跟随到哪里，因为耶稣已经使我们永远归入祂的。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，感谢祢为我承受痛苦，并将祢自己永远与我们联合。阿们。

**反思问题：**

- 你是婴儿时受洗的吗？
- 洗礼与割礼有何相似？又有何不同？
- 你认为耶稣为何愿意经历我们人必须经历的一切，包括痛苦？

## 被反对的记号

2025 年 12 月 29 日（星期一）

**经文：**他们带着孩子上耶路撒冷去，要把他献给主。... 在耶路撒冷有一个人，名叫西面... 他得了圣灵的启示，知道自己未死以前，必看见主所立的基督。西面就用手接过他来，称颂神说... 西面给他们祝福，又对孩子的母亲马利亚说：这孩子被立，是要叫以色列中许多人跌倒，许多人兴起；又要作毁谤的说柄，叫许多人心里的意念显露出来；你自己的心也要被刀刺透。（路加福音 2:22b, 25a, 26, 28a, 34）

我想知道，当西面称呼马利亚的婴孩为「毁谤的说柄」时，马利亚心里是怎么想的。低头看着祂那天真无邪的脸，她一定很难想像有人会恨祂、伤害祂，甚至尽全力要毁灭祂。然而，马利亚熟悉圣经。她应该知道，她的儿子弥赛亚终将遭受苦难。

而这些苦难确实要发生 — 在埃及作难民时、在祂事工的那些年、并最终当祂为我们舍命在十字架上。如以赛亚所说：「他被藐视，被人厌弃；多受痛苦，常经忧患。」（以赛亚书 53:3a）但故事并未止于此。因为耶稣确实是记号，是世上最伟大的记号 — 上帝之爱的记号。耶稣为我们的缘故而死、又为我们复活，使上帝对罪人的心意表明得清楚明白：就是有爱、怜悯与救赎。在耶稣里，我们看见上帝对我们的爱是如何高阔长深。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，祢的爱甚至临到我！谢谢祢！阿们。

**反思问题：**

- 耶稣第一次遇到反对是在什么时候？
- 记号是具有意义。耶稣对你而言有着什么意义？
- 你如何成为一个记号，向需要上帝爱与怜悯的人彰显祂？

# 被圣灵差遣

2025 年 12 月 30 日（星期二）

**经文：**又有女先知，名叫亚拿，是亚设支派法内力的女儿，年纪已经老迈，从作童女出嫁的时候，同丈夫住了七年就寡居了，现在已经八十四岁，并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜事奉神。正当那时，他进前来称谢神，将孩子的事对一切盼望耶路撒冷得救赎的人讲说。（路加福音 2:36-38）

令我感兴趣的是，在圣殿中遇见婴孩耶稣的两个人，都是一向听从圣灵引领的人。西面曾从圣灵那里得到应许，在他死前必能看见弥赛亚。亚拿被称为女先知，虽然我们不清楚她具体的事奉内容，但我们知道她把有关耶稣的消息告诉所有盼望上帝救赎的人。

难怪他们会在耶稣第一次来到圣殿时就遇见祂——是上帝差他们来的！因此，他们得以将祂抱在怀里，欢喜快乐，并把这好消息告诉所有朋友。

现在轮到我们的了。因为我们也有圣灵住在我们里面。祂使我们信靠救主耶稣；祂让我们知道耶稣为拯救我们舍了祂的生命，又从死里复活，使我们能与祂一同在上帝的国度永远同住。因着圣灵，我们欢喜，并把耶稣珍藏在心中；同时，我们也能把祂告诉给我们所爱的人。

**我们祷告：**亲爱的圣灵，感谢祢赐我信靠耶稣的心。阿们。

**反思问题：**

- 你对圣灵了解多少？
- 祂如何在你的生活中帮助你？
- 请祂给你机会向某个人分享耶稣；如果你会紧张，也求祂使你在不知不觉中，就自然地谈起耶稣！

## 意料之外的困境

2025 年 12 月 31 日（星期三）

**经文：**当希律王的时候，耶稣生在犹太的伯利恒。有几个博士从东方来到耶路撒冷，说：那生下来作犹太人之王的在那里？我们在东方看见他的星，特来拜他。（马太福音 2:1-2）

我为那些博士感到遗憾。他们从东方来，单纯地只期待拜访一位新生的君王。因此，他们自然先去犹太王宫找他。我的意思是，你还能在哪里找到王位的继承人呢？

他们不知道这个孩子并不是希律家族的人。他们也不知道希律是一个会为了保住王位而杀害幼童的暴君。于是，在最善意的动机下，他们却无意中被卷入了一段可怕的故事。我真希望他们永远不知道后来发生了什么事。

但这样的事也会发生在我们身上。在完全无心的情况下，我们可能说了一句话、做了一件事，却最终酿成悲剧，而我们从未预料会如此。我们甚至愿意付出生命来挽回，但已不可能。这让我们心碎。

若你正处于这样的处境，上帝明白，也为你忧伤。耶稣自己一定知道，祂的出生将导致其他孩子的死亡。让祂安慰你。

若你担心自己确实对某件事情有着罪责，也让耶稣来面对这一切。因为祂降世的目的正是如此：要除去所有的罪与愧疚，并医治它们在我们身上造成的伤害。祂愿你得医治、得祝福——祂已为你的罪死而复活。祂用爱呼唤你来到祂面前。

**我们祷告：**亲爱的耶稣，祢是知道一切的。求祢帮助。阿们。

**反思问题：**

- 你是否背负着遗憾？
- 你如何把这份悲伤交托给耶稣？
- 是否有人正带着尚未痊愈的悲痛，需要你的代祷？

# 逃离

2026 年 1 月 1 日（星期四）

**经文：**希律王听见了，就心里不安；耶路撒冷合城的人也都不安。他就召齐了祭司长和民间的文士，问他们说：「基督当生在何处？」他们回答说：「在犹太的伯利恒……」当下希律暗暗的召了博士来，细问那星是什么时候出现的，就差他们往伯利恒去，说：「你们去仔细寻访那小孩子，寻到了，就来报信，我也好去拜他。」（马太福音 2:3-5a，7-8）

我不停地思想，为什么希律王要派博士前往伯利恒，而不是直接拒绝他们的帮忙？他是否怀疑博士隐瞒了什么有关于耶稣的事？还是他真的以为博士会相信他那句「我也要去拜他」的话？博士并不是愚昧之人。他们大概很清楚明白，当希律发现耶稣并非他的后裔时，希律会怎么做。他们知道世上的君王常为权势忧虑恐惧，害怕失去掌控。于是他们表面上顺从，心里却明白，就立刻启程前往伯利恒。

在罪恶的世界里，我们也常需要面对恶人，无论是暴虐的君王、苛刻的上司，或是伤害我们的亲人。有时候，我们唯一能依靠的，就是祷告祈求上帝的帮助，并祈求祂的引导，使我们尽快得以脱离凶恶。若你正处在这样的处境中，请你确信上帝关心你，祂顾念你——因为祂亲自降世，要将我们从一切邪恶、罪恶与伤害中拯救出来。耶稣甘愿为我们受苦，舍命在十字架上，藉着祂的死与复活，赐给我们永恒的生命、平安与自由。

**我们祷告：**主啊，当我身处危难之中，求祢拯救我！阿们。

**反思问题：**

- 为什么你认为希律会惧怕一个婴孩？
- 为什么耶路撒冷的百姓也会感到心里不安？
- 你什么时候曾祈求上帝帮助你脱离邪恶的人或困境？

# 赐给万国的礼物

2026 年 1 月 2 日（星期五）

**经文：**他们听见王的话，就去了。在东方所看见的那星忽然在他们前头行，直行到小孩子的地方，就在上头停住了。他们看见那星，就大大地欢喜。进了屋子，看见小孩子和祂母亲马利亚，就俯伏拜那小孩子，揭开宝盒，拿黄金、乳香、没药为礼物献给祂。他们因在梦中被主指示不要回去见希律，就从别的路回本地去了。（马太福音 2:9-12）

这是一幅多么美丽的图画，不是吗？那些从远方而来、受人尊敬的博士，跪在婴孩耶稣面前，把礼物献给祂。我在想，那位睁着大眼睛的婴儿基督，看到这些礼物会有什么反应呢？我猜想，马利亚或许小心看顾祂，免得祂把那些东西放进口里！

但这里所献的礼物，不仅仅是黄金、乳香和没药。耶稣自己正是上帝所赐的礼物，祂不只是赐给犹太人的——上帝把祂赐给全世界万国万民，作我们的救主与救赎主。那些跪在祂面前的博士，是第一批蒙召前来敬拜祂的外邦人。在祂的一生之中，祂要服事、教导、宣讲、受苦——并最终为世人的罪被钉在十字架上，舍命救赎。藉着祂的道成肉身、代赎之死并复活，祂战胜了罪恶与死亡，将赦免与新生命赐给一切信靠祂的人。这就是那位赐生命的主，祂呼召万人归向天父，得着真正的喜乐与赦免。

**我们祷告：**亲爱的天父，感谢祢将祢的爱子赐给我们——这是祢一切恩赐中最宝贵的。阿们。

**反思问题：**

- 你认为耶稣当年所得到的礼物，最后被怎样使用了？
- 为什么上帝要同时呼召犹太的牧羊人和外邦的博士来敬拜祂的儿子？
- 你可以向耶稣献上一份什么爱的礼物呢？

# 危险

2026 年 1 月 3 日 (星期六)

**经文：**他们〔博士们〕离开的时候，看哪，耶和華的一位使者在梦中向约瑟显现，说：「起来，带着小孩子和同祂的母亲，逃往埃及去，住在那里，等我吩咐你；因为希律必寻找小孩子，要除灭祂。」于是约瑟就起来，夜间带着婴孩和祂的母亲，往埃及去，一直住在那里，直到希律死了。这是为了应验主藉着先知所说的话：「我从埃及召出我的儿子来。」（马太福音 2：13-15）

那一定是一个令人可怕的夜晚。我仿佛看见约瑟轻声地唤醒马利亚，低声说道，以免他们惊醒耶稣。他们在微弱的灯光下匆匆收拾行李——也许甚至可能留下某些东西。然后，他们三个人就在黑夜中踏上上帝所引领的旅程，信靠祂的保守与带领。慈爱的父母在孩子面临危险时，从不犹豫，而我们的天父也如此。当祂看见我们陷入罪恶与魔鬼的威胁，祂毫不延误地施行救恩。从创造之初，祂就应许要差遣一位救主来，（见创世记 3:15）

后来，主基督亲自降世，成为那位应许的救赎主，为要拯救我们。因祂对我们的无限慈爱，甘愿降生在我们中间，成为那位卑微的婴孩——耶稣。祂以自己的生命、受死与复活，担当我们的罪与刑罚，作为我们与灭亡之间的中保，使我们得着永恒的救赎。这样的爱，世上还能有比这更伟大的爱吗？

**我们祷告：**亲爱的主，祢看到我处于危险之中，就来到我这里。感谢祢。阿们。

**反思问题：**

- 若要保护所爱的人，你愿意付出多大的代价？
- 你认为这个家庭在埃及以难民身份生活是什么感觉？
- 为何上帝选一条充满危险与艰难的道路，让祂的儿子从小就经历苦难？

# 责备

2026 年 1 月 4 日 (星期日)

**经文：**希律见自己被博士愚弄，就大大发怒，差人将伯利恒城里，并四境所有的男孩，照着他向博士仔细查问的时候，凡两岁以内的，都杀尽了。（马太福音 2:16）

这个问题曾困扰着我：既然上帝能保守祂的独生子安全逃往埃及，为何祂却容许那些无辜的婴孩被屠杀？

从逻辑上来说，将责任归咎于上帝是并不合理的。作恶的是希律，而不是上帝，但这样的说法却无法安慰人。我们好像早就预期世上的希律王会做出这种事，所以当他们的行恶时，我们只是悲伤地接受，却不惊讶。但面对上帝却不同了，我们期望祂施行公义与良善。而当可怕的恶事发生时，我们就惊讶地呼喊、埋怨，甚至责怪上帝。这样的反应或许不合逻辑，但却是真实地反映了人性。

直到我明白一件事后，我才释怀：其实上帝并没有拯救耶稣免于死亡，只是延迟了祂的死。三十年后，最后一位伯利恒的婴孩耶稣，最终也死了——被出卖、鞭打、被钉在十字架上。祂为了那些被杀的婴孩而死，也是为了你、为了我。正因耶稣的受苦、受死与复活，我才能够面对世界上种种恐怖罪恶的唯一力量。因为耶稣就是上帝自己，祂甘愿走上十字架的道路——并非为自己得救，而是为了拯救我们脱离罪恶与死亡，以祂自己的生命作赎价。祂如此深爱我们。如果这就是上帝的心肠，那么世上的希律绝对不能得胜。耶稣永远活着，并掌权直到永远。而因着祂，我们也必得生命。

**我们祷告：**主啊，当可怕的邪恶发生时，求祢拯救我们！阿们。

**反思问题：**

- 当你看到新闻中令人痛心的事件时，心中是否难以承受？
- 为何耶稣的一生，从诞生到受死都与苦难相连？
- 当面对邪恶时，你如何依靠耶稣得到帮助？

# 回家

2026 年 1 月 5 日（星期一）

**经文：**希律死了之后，有主的使者在埃及向约瑟梦中显现，说：「起来，带着小孩子和祂母亲往以色列地去，因为要害小孩子性命的人已经死了。」……祂到一座城，名叫拿撒勒，就住在那里。（马太福音 2:19–20, 23）

我想知道，当年幼的耶稣听着祂的父母商讨回家的计划时，祂心里是怎样的感受。对这么年幼的祂来说，埃及或许早已成了熟悉而亲切的「家」。当他们离开伯利恒时，祂可能还不到两岁——祂还记得那里吗？至于加利利，祂从未见过的地方。对幼年的耶稣而言，祂所认识的“家”，是一种混合了祂家庭的语言和文化，以及祂在埃及的玩伴们。尽管如此，天父的旨意是要祂回到以色列。祂顺服父的带领，回到了那应许之地。

细细默想一下，这其实也是耶稣成年后整个人生的缩影。因为在祂传道和医治的那些年里，祂总是在路上；正如祂说：「只是人子没有枕头的地方。」（路加福音 9:58b）这句话确实如此。祂的床往往是在别人家中，或是路旁的地上匆匆歇息。对主耶稣来说，真正安息的「家」，直到祂完成受难、被钉十字架、死而复活之后，才得以来临。正是藉着祂完成伟大的救赎，使我们蒙召得以成为上帝的儿女，得蒙赦免与蒙福。如今，主耶稣已先回到父的家中，为我们预备永恒的居所（见约翰福音 14:2, 17:24）。祂盼望我们永远与祂同在。

**我们祷告：**主耶稣，感谢祢，使祢的家成为我的家。阿们。

**反思问题：**

- 对你来说，什么样的地方成为你的「家」？
- 你认为永远住在耶稣的家里会是什么样的感觉？
- 你期待那一刻的到来吗？

# 安静

2026 年 1 月 6 日（星期二）

**经文：**马利亚却把这一切事存在心里，反复思想。.....耶稣的智慧和身量，并上帝和人喜爱祂的心，都一齐增长。（路加福音 2:19, 52）

下一步是什么？耶稣童年的其余时间似乎都相当平静，除了一次去耶路撒冷的旅程之外（见路加福音 2：41-52）。祂学习一般孩子要学的事：如何照顾自己的需要、如何做家务和帮忙做家务。马利亚很可能教祂做饭（见约翰福音 21:9-13）。祂也会学习如何与邻居交朋友。耶稣大概也有可能上过学，并学会阅读希伯来语圣经。而当然，约瑟也会教祂木匠的手艺（见马可福音 6:3）。

我很感恩有这段平静的岁月，因为耶稣的家人可以利用一些时间来平静。我们知道玛利亚思考有关祂儿子诞生时发生的事；毫无疑问，她向耶稣讲述了天使和博士的故事。玛利亚和约瑟也会思考耶稣未来的路，努力去明白上帝救赎的计划——并尽其所能地为即将发生的事情作好准备。因为他们知道，耶稣是应许的弥赛亚，祂会拯救上帝的子民脱离罪和恶的权势。如果他们能正确地理解圣经，他们也会看见那些关于祂受苦、死亡和复活的预言——那是为了我们。

我相信，他们不仅为主耶稣祷告，更是与祂一同祷告。他们深深地爱着祂。那位将最深的爱来爱我们的救主，这是一段美好蒙恩与慈爱的开端。

**我们祷告：**亲爱的主耶稣，感谢祢爱我，并成为我的救主。阿们。

**反思问题：**

- 你是否感到惊讶，耶稣的成长岁月会是这样平静？
- 为什么会，或为什么不会？
- 你认为耶稣在那段时间里学到最宝贵的是什么？为什么？

在基督诞生时，天父在我们的生命中做了一件全新且永恒的事：祂赐给我们祂独一无二的儿子以赎回我们。出于神圣的谦卑，耶稣以人成为我们的一员。祂由妇人生，承担世人的罪，耶稣来到我们中间，成为我们的保护者、拯救者、救主。

在圣诞节时，基督婴孩躺在马槽里的景象是熟悉的画面。但在节日的喧嚣中，这幅古朴画面的意义常常被忽略。上帝以人的形象来到我们身边 — 来到你我身边，带着救赎我们脱离罪恶的神圣使命。在《为你们而生……救主》中，我们珍视天父赐给我们每一个人的爱的珍贵礼物。